

Projektas įvykdytas pagal sutartis Nr. GVP/PTS/1141 ir GVP/PTS/1141-1

2014 m. sausio 20 d.

## PROJEKTO „PAGALBA GIMDYVĖMS“ VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA



<b>Projekto vykdytojas</b> Dulų asociacija	
Įmonės kodas 303251434	Telefonas 8 620 55412
El. pašto adresas info@dula.lt	Internetinė svetainė www.dula.lt
Per <a href="http://www.aukok.lt">www.aukok.lt</a> planuota surinkti 49 000 Lt	
Per <a href="http://www.aukok.lt">www.aukok.lt</a> surinkta 27 584,96 Lt	

## SANTRAUKA

**Projekto tikslas** – sukurti galimybę Lietuvos gimdyvėms prieš gimdymą, gimdymo metu ir pogiimdyviniu laikotarpiu gauti emocinę, psichologinę ir fizinę pagalbą iš specialiai tam parengtų dulų (gimdyvių padėjėjų); apie šią galimybę informuoti visuomenę ir gimdymo priežiūros specialistus.

### Projekto rezultatai

- Išnagrinėjus dulų mokymų programas užsienio šalyse, buvo parengta dulų mokymų Lietuvoje programa.
- Buvo organizuoti pirmieji Lietuvoje pilotiniai dulų mokymai, kuriuose dalyvavo 30 moterų iš visos Lietuvos. Dulų veikla buvo pristatyta Lietuvos visuomenei ir gimdymo priežiūros specialistams įvairiuose renginiuose, straipsniuose, radijo ir televizijos laidose.
- Sukurta dulų veiklą pristatanti interneto svetainė [www.dula.lt](http://www.dula.lt), išleisti lankstukai.
- Įsteigta Dulų asociacija.
- Sukurtas Dulų veiklos standartas.
- 26 dulų mokymus baigusios dalyvės yra pasiruošusios teikti dulos pagalbą Lietuvos gimdyvėms.

## Keletas projekto akimirky



*Mokymuose su dula Natalja iš Latvijos*



*Dulų prezentacija parodoje „Vaikų šalis 2014“*



*Mokymų diena baseine su „Watsu“ mokytoja Jurga*



*Dulų spaudos konferencija BNS salėje*



*Mokomės liesti (su psichoterapeute Vėjūne)*



*Mokomės teikti pirmąją pagalbą*

## INFORMACIJA APIE ORGANIZACIJĄ

„Aukok.lt“ projektą „Doula Lietuvoje / Pagalba gimdyvėms“ 2013 m. pradėjo vykdyti VšĮ Tėvystės centras – organizacija, kurios pagrindinis tikslas yra palaikyti, plėtoti ir puoselėti prieraišiosios ir kitų tėvystės teorijų bei praktikų principus.

2014 m. balandžio 11 d. VšĮ Tėvystės centras perdavė „Aukok.lt“ projektą „Doula Lietuvoje / Pagalba gimdyvėms“ naujai įsteigtai Dulų asociacijai. Asociacijos veiklos tikslai: teikti Lietuvos gimdyvėms moralinį ir fizinį palaikymą nėštumo metu, prieš gimdymą, gimdymo metu bei po jo; suburti ir palaikyti dulas, sudaryti sąlygas joms gilinti žinias, tobulinti įgūdžius ir gebėjimus; siekti užtikrinti kokybiškos, moksliniais įrodymais pagrįstos praktikos įgyvendinimą sveikatos priežiūros srityje ir šviesti visuomenę. Šiuo metu (2014 m. pabaiga) Asociacija vienija 24 nares.

## INFORMACIJA APIE PROJEKTĄ

### Projekto veiklos, eiga

	Veikla	Vykdymo laikotarpis	Atsakingi asmenys
1.	Dulų veiklos ir mokymų metodikos užsienio šalyse analizė		
	A. Užmegzti kontaktai su Austrijos, Vokietijos, Šveicarijos, Latvijos, Didžiosios Britanijos dulų organizacijomis	2013 m. 7–10 mėn.	Projekto iniciatyvinė grupė, projekto koordinatore
	B. Užsienio šalių dulų organizacijų tinklapių analizė internete	2013 m. 7–10 mėn.	Projekto iniciatyvinė grupė, projekto koordinatore
	C. Pažintinis vizitas į Rygą, Latviją	2013 9 mėn.	Projekto iniciatyvinė grupė (3 asmenys)
2.	Dulų mokymų programos parengimas	2013 m. 9–10 mėn.	Projekto iniciatyvinė grupė
3.	Internetinės svetainės <a href="http://www.dula.lt">www.dula.lt</a> kūrimas		
	A. Programavimo darbai	2013 m. 8–10 mėn.	Svetainės administratorius
	B. Logotipo, vizualinio stiliaus kūrimas	2013 m. 8–9 mėn.	Svetainės administratorius, samdomas kūrėjas
	C. Turinio pildymas	2013 m. 9 mėn. – 2014 m. 12 mėn.	Svetainės administratorius, projekto iniciatyvinė grupė
4.	Projekto „Doula Lietuvoje“ bei dulų veiklos Lietuvoje viešinimas	2013 m. 6 mėn. – 2014 m. 12 mėn.	
	A. Pranešimai žiniasklaidai, straipsniai susijusiose svetainėse, spaudoje ir internetinėje žiniasklaidoje, dalyvavimas radijo ir televizijos	2013 m. 6 mėn. – 2014 m. 12 mėn.	Projekto iniciatyvinė grupė, mokymuose dalyvaujančios dulos

	laidose.		
	<p>B. Svarbiausi renginiai:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- BNS spaudos konferencija</li> <li>- Kūdikių besilaukiančių moterų šventė Vilniaus Rotušėje</li> <li>- Lietuvos Akušerių sąjungos respublikinė praktinė konferencija Ukmergėje</li> <li>- Paroda „Vaikų šalis 2014“ Litexpo parodų rūmuose</li> </ul>	<p>2014 m. 3 mėn. 25 d. 2014 m. 5 mėn. 6 d.</p> <p>2014 m. 5 mėn. 22 d.</p> <p>2014 m. 11 mėn. 21 d.</p>	Projekto iniciatyvinė grupė, mokymuose dalyvaujančios dulos
	C. Dulų reklaminių lankstukų parengimas ir leidyba	2013 m. 10 mėn.	Projekto iniciatyvinė grupė
5.	Dulų mokymų organizavimas	2013 m. 11 mėn. – 2014 m. 11 mėn.	
	<p>A. Dalyvių atranka ir komunikacija su jais (iš viso 30 dalyvių)</p> <p>B. Dėstytojų atranka ir komunikacija su jais (iš viso 25 dėstytojai)</p> <p>C. Įvairūs organizaciniai darbai</p> <p>D. Baigiamųjų darbų vertinimas</p>		Projekto koordinatore, projekto iniciatyvinė grupė
6.	<p>Dulų asociacijos steigimas</p> <p>A. Asociacijos įstatų parengimas</p> <p>B. Teisinės konsultacijos</p> <p>C. Asociacijos registravimas</p>	2014 m. 1–4 mėn.	Projekto iniciatyvinė grupė, VšĮ Teisinių paslaugų agentūra
7.	<p>Dulų veiklos standarto sukūrimas</p> <p>A. Užsienio šalių patirties analizė</p> <p>B. Teisinės konsultacijos</p>	2014 m. 1–2 mėn.	Projekto iniciatyvinė grupė, VšĮ Teisinių paslaugų agentūra

## Projekto biudžetas

Nuo 2013 08 01 iki 2014 12 31 per „Aukok.lt“ gauta iš viso 27 584,96 Lt (10 216,35 Lt (VšĮ Tėvystės centras) + 17 368,61 Lt (Dulų asociacija))

Naudojamos santrumpos: **TC** – VšĮ Tėvystės centras, **DA** – Dulų asociacija

	Biudžetas iš viso, Lt	Sanaudų iš viso, Lt	Gauta iš aukok.lt, Lt	Kiti finansavimo šaltiniai, Lt	Finansavimo šaltinis
<b>I. Personalo sąnaudos (su mokesčiais)</b>					
<i>Projekto vadovas</i>	<b>2 400,00</b>	2 261,81	1 600,00	661,81	TC
<i>Projekto buhalteris</i>		655,90		655,90	TC
<i>Buhalterines programos palaikymas</i>		483,01	200,00	283,01	DA
<i>Svetainės administratorius</i>		846,10	600,00	246,10	TC
<b>II. Materialių daiktų įsigijimas ir nuoma</b>					
<i>Svetainės vardas</i>	<b>120,00</b>	181,50	120,00	61,50	TC
<i>Svetainės dizaino kūrimas</i>	<b>330,00</b>	713,36	330,00	383,36	TC
<i>Patalpų nuoma mokymams</i>		5 812,00		5 812,00	TC / DA
<i>Svetainės www.dula.lt papildomų funkcijų programavimo darbai</i>	<b>2 000,00</b>				
<i>Knygų ir filmų pagal mokymo programą įsigijimas</i>	<b>2 000,00</b>	150,00	150,00		
<b>III. Organizacinės išlaidos</b>					
<i>Mokymų metodikos parengimas</i>	<b>1 000,00</b>	1 000,00	1 000,00		
<i>Veiklos standarto parengimas</i>	<b>1 000,00</b>	1 000,00	1 000,00		
<i>Asociacijos įstatų parengimas</i>	<b>500,00</b>	500,00	500,00		
<i>Honorarai mokymų lektoriams</i>	<b>7 200,00</b>	13 708,03	7 364,80	6 343,23	TC / DA
<i>Viešinimo renginių organizavimas</i>	<b>2 418,00</b>	363,00	363,00		
<i>Lietuvos dulų asociacijos registracijos išlaidos</i>	<b>1 000,00</b>	676,40	676,40		
<i>Teisinės konsultacijos</i>	<b>1000,00</b>	900,00	900,00		
<i>Stojimo į Europos dulų tinklą išlaidos</i>	<b>500,00</b>				
<i>Dalyvavimas 2014m. Europos dulų suvažiavime</i>	<b>1 000,00</b>				

<i>Dalyvavimas teminėse konferencijose Lietuvoje ir užsienyje</i>	<b>1 000,00</b>	70,00	70,00		
<i>Užsienio lektorių (praktikuojančių dulų) paskaitų Lietuvos duloms organizavimas</i>	<b>2 000,00</b>	1 869,41	1 869,41		
<i>Pažintinis mokomasis vizitas pas dulas Lenkijoje</i>	<b>1 500,00</b>				
<i>Svetainės administravimo išlaidos</i>	<b>1 800,00</b>	1 000,00	1 000,00		
<i>Svetainės tekstų kūrimo išlaidos</i>	<b>2 600,00</b>	1 764,70	1 764,70		
<i>Fotografijų ir kitų iliustracijų svetainei kūrimo išlaidos</i>	<b>1 500,00</b>				
<b>IV. Kitos išlaidos</b>					
<i>Kanceliarinės priemonės mokymams</i>	<b>458,00</b>	1 092,29	458,00	634,29	TC / DA
<i>Dulų paslaugos viešinimo plano rengimas</i>	<b>800,00</b>	800,00	800,00		
<i>Reklaminio filmuko kūrimas</i>	<b>800,00</b>				
<i>Lankstukų spaudos darbai</i>	<b>6 774,00</b>	1 979,40	1 979,40		
<i>Ryšių ir komunikacijų paslaugos</i>	<b>300,00</b>	350,00		350,00	TC
<i>Transporto išlaidos</i>	<b>7 000,00</b>	5 646,75			
<i>Transporto išlaidos (degalai)</i>			1 394,02	824,28	TC
<i>Transporto išlaidos (automobilio nuoma)</i>			3 428,45		
<i>Svetainės palaikymas</i>		362,76		362,76	TC / DA
<i>Banko komisiniai</i>		245,65		245,65	DA
<i>Administravimo mokestis aukok.lt 7%</i>		16,78	16,78		
<b>Iš viso:</b>	<b>49 000,00</b>	<b>44 448,85</b>	<b>27 584,96</b>	<b>16 863,89</b>	

Projekto biudžete buvo numatyta surinkti 49 000 Lt. Kadangi buvo surinkta 27 585 Lt, dalis numatytų veiklų buvo neįgyvendinta, pvz., nebuvo programuojamos papildomos funkcijos svetainėje dula.lt, neįstojome į Europos dulų tinklą, nevykome į Europos dulų suvažiavimą ir į konferencijas užsienyje, neužmezgėme kontaktų su dulumis iš Lenkijos ir pan. Tačiau sėkmingai įvykdėme pagrindines veiklas, papildomai naudodami savas lėšas iš VšĮ Tėvystės centras ir Dulų asociacijos. Savo finansinio įnašo dalis – 38 proc.



## Projekto rezultatai

Prieš prasidedant „Aukok.lt“ remiamam projektui „Doula Lietuvoje / Pagalba gimdyvėms“ apie dulas Lietuvoje buvo beveik nežinoma, nors daugelyje pasaulio šalių, tarp jų ir kaimyninėse Latvijoje bei Lenkijoje, dulų paslaugos teikiamos jau ne vieneri metai. 2012–2013 m. VšĮ Tėvystės centras ir dulų veikla besidominčių moterų pastangomis Lietuvoje buvo surengta keletas pažintinių renginių, kuriuose viešėjo viešnios iš Didžiosios Britanijos ir Olandijos. Tai buvo pirmieji kartai, kai apie užsienyje dirbančias dulas buvo kalbama platesnėje auditorijoje.

Tačiau būtent šis „Aukok.lt“ projektas, prasidėjęs 2013 m. vasarą, paskatino imtis realių veiksmų, kad dulos atsirastų ir Lietuvoje ir kad apie galimybę gimdyti su dula išgirstų besilaukiančios moterys. 2014 m. pabaigoje, projektui pasibaigus, jau yra daugiau nei 20 dulų mokymus baigusių moterų, kurios yra pasiruošusios padėti gimdyvėms pasitikti savo vaikelį. Taip pat atliktas didelis darbas viešinant šią paslaugą, ir Lietuvos gimdyvės bei gimdymo priežiūros specialistai pamažu pripranta prie minties, kad gimdyje gali dalyvauti ir dula ir kad jos pagalba gali prisidėti prie sklandesnio ir palankesnio mamai bei vaikui gimdymo.

Pradėję projektą, pirmiausia išnagrinėjome dulų mokymų programas užsienio šalyse ir remdamasis Šveicarijos, Austrijos, Vokietijos, Latvijos, Didžiosios Britanijos modeliais parengėme dulų mokymų Lietuvoje programą. Pabaigę pirmuosius dulų mokymus, ją šiek tiek koreguosime ir, tikėtina, netrukus rengsime kitus mokymus, nes sulaukiame išties nemažai užklausų dėl dalyvavimo tolesniuose mokymuose. Tai džiugina, nes patvirtina dulų paslaugos reikalingumą ir tarp besilaukiančių šeimų, ir tarp įvairių sričių specialistų.

Nuo 2013 m. lapkričio iki 2014 m. lapkričio vyko pirmieji Lietuvoje pilotiniai dulų mokymai, kuriuose dalyvavo 30 moterų iš visos Lietuvos. Jos išklusė 192 val. mokymų kursą, kuris truko 12 savaitgalių. Jį sudarė trys pagrindiniai moduliai: psichologijos, anatomijos ir fiziologijos bei praktinių dulų veiklos įgūdžių. Mokymuose dėstė įvairių sričių kvalifikuoti specialistai: psichologai, gydytojai akušeriai ginekologai, gydytojai neonatologai, akušerės, praktinę dulos patirtį turinčios specialistės, kurias kvietėmės iš kaimyninės Latvijos ir kt. Plačiau apie mokymus galite paskaityti apsilankę [www.dula.lt/buti-dula/mokymai/](http://www.dula.lt/buti-dula/mokymai/).

Vykdydami projektą, rūpinomės, kad žinia apie dulas sklįstų kuo plačiau ir pasiektų tiek besilaukiančias moteris, tiek gimdymo priežiūros specialistus visoje Lietuvoje. Sukurta dulų veiklą pristatanti interneto svetainė [www.dula.lt](http://www.dula.lt), išleisti ir išplatinti lankstukai, išplatinti 2 pranešimai žiniasklaidai, publikuota daugiau nei 15 straipsnių spaudoje ir interneto žiniasklaidoje, dalyvauta radijo ir TV laidose. Straipsnius ir nuorodas į radijo bei televizijos laidas pateikiame čia: <http://www.dula.lt/nuorodos/ziniasklaida-apie-mus/>. Dulų veikla buvo pristatyta Lietuvos visuomenei ir gimdymo priežiūros specialistams įvairiuose renginiuose, paminėsime keletą iš jų: BNS spaudos konferencija (2014 03 25), Kūdikių besilaukiančių moterų šventė Vilniaus Rotušėje (2014 05 06), Lietuvos Akušerių sąjungos respublikinė praktinė konferencija Ukmergėje (2014 05 22), paroda „Vaikų šalis 2014“ Litexpo parodų rūmuose (2014 11 21)

2014 m. vasarį įsteigta Dulų asociacija. Ji perėmė „Aukok.lt“ projekto vykdymą iš VšĮ Tėvystės centras. Asociacija organizuoja dulų mokymus, įvairiomis priemonėmis viešina dulų paslaugą tarp Lietuvos šeimų ir medikų, atstovauja dulos teminėse konferencijose ir susitikimuose su sveikatos priežiūros specialistais, palaiko kontaktus su kitų šalių dulų organizacijomis. Pasibaigus projektui, Dulų asociacija tęs pradėtas veiklas.

Projekto vykdymo metu buvo sukurtas ir Dulų asociacijos patvirtintas Dulų veiklos standartas. Tai pagrindinis dokumentas, kuriuo turės vadovautis Lietuvos Dulų asociacijai priklausančios dulos. Jis apibrėžia dulos sąvoką, teikiamas paslaugas, dulos kvalifikaciją ir veiklos etiką.

Džiaugiamės, kad projektas „Doula Lietuvoje / Pagalba gimdyvėms“ sėkmingai baigėsi. Nors ir nepavyko surinkti visos sumos, kurią buvome suplanavę, o tuo pačiu ir įgyvendinti visų

veiklą, atlikome išties daug. Nuoširdžiai dėkojame visiems aukotojams už paramą ir pasitikėjimą. Visomis išgalėmis stengsimės ir toliau plėtoti dulų veiklą Lietuvoje. Jei jums artima mūsų misija, kviečiame ir toliau domėtis mūsų veikla bei ją palaikyti ir paremti.

### ***PATVIRTINIMAS***

**Tvirtinu, kad ataskaitoje ir faktines išlaidas pagrindžiančiuose finansiniuose dokumentuose pateikta informacija yra tiksli ir teisinga, ir sutinku, kad ji būtų viešai skelbiama.**

Organizacijos vadovas

Martyna Zaveckienė \_\_\_\_\_