

Projektas vykdomas pagal sutartį Nr. GVP/PTS/1470

2021 m. birželio 03 d.

## PROJEKTO „PADĖKIME VALGYMO SUTRIKIMŲ TURINTIEMS ASMENIMS“ TARPINĖ VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA



**Projekto vykdytojas: VšĮ Vilniaus psichoterapijos namai**

El. pašto adresas: [info@vpnamai.lt](mailto:info@vpnamai.lt)

Internetinė svetainė: [www.vpnamai.lt](http://www.vpnamai.lt)

Per [www.aukok.lt](http://www.aukok.lt) surinkta: 5000,00 € (Tarpinės ataskaitos suma **2096,60 €**)

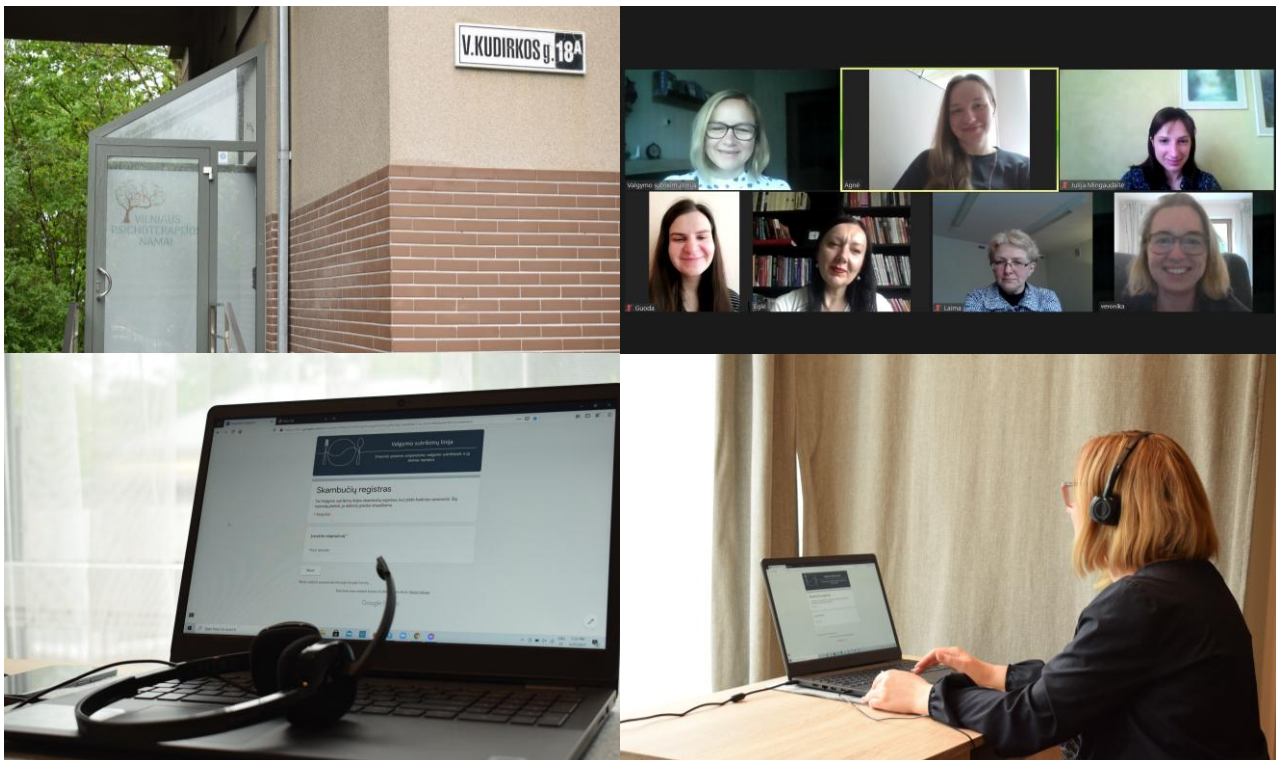
## SANTRAUKA

**Projekto tikslas** – mažinti ligos stigmą, drąsinti kalbėti apie sunkumus ir nebijoti kreiptis pagalbos, suteikti emocinę paramą, palaikyti einant sveikimo keliu valgymo sutrikimų turinčius asmenis bei jų artimuosius. Valgymo sutrikimų linija siekia tapti tiltu, jungiančiu kenčiančius ir pagalbos teikėjus, ausimi sunkią ligos ar atkryčio akimirką, ankstyvaisiais šaukliais vos pradėjus dygti ligos daigams.

### Kiekybiniai projekto rezultatai (2021.01-2021.04)

- 118 besikreipiančiųjų asmenų suteikta emocinė parama, pateikta su gydymu susijusi informacija (telefonu, laiškais, Zoom, Skype, Facebook paskyroje);
- Emocinei paramai skirta 136 valandos savanoriško darbo;
- 97 proc. besikreipiančiųjų asmenų, sutikusių dalyvauti apklausoje, suteiktą pagalbą įvertino teigiamai.

### Keletas projekto akimirkų



### Keletas besikreipiančiųjų atsiliepimų:

- „Dėkoju už informaciją, pagalbą ir šiltą pokalbį. Po pokalbio laikosi ramybė, tylus džiaugsmas, geras jausmas, kad nesu smerkiama“;
- „Pokalbio metu jaučiau konsultantės empatiją ir šilumą, gavau papildomai kontaktus ir rekomendacijas“;
- „...atgavau viltį...“;
- „Ačiū už galimybę, jaučiuosi stipriau.“;
- „Ačiū, kad esate.“

## INFORMACIJA APIE ORGANIZACIJĄ

Vilniaus psichoterapijos namai buria ilgametę patirtį turinčius specialistus (psichologus, psichoterapeutus) bei teikia profesionalią psichologinę pagalbą: individualias konsultacijas, grupinę terapiją, veda seminarus, organizuoja supervizijas. Mūsų tikslas – didinti psichologinės pagalbos prieinamumą. Viena iš specializacijos sričių – pagalba valgymo sutrikimų turintiems asmenims bei jų artimiesiems. Tikime kompleksinės pagalbos sveikstant nuo valgymo sutrikimų efektyvumu ir didžiule nauda. Todėl rūpinamės šioje srityje trūkstamų grandžių kūrimu bei puoselėjimu. Mūsų specialistai kasmet organizuoja pagalbos grupes tėvams, kurių vaikai turi valgymo sutrikimų, šiuo metu taip pat veikia ilgalaikė palaikymo grupė sergantiems valgymo sutrikimais. Valgymo sutrikimų linija – nauja iniciatyva. Šis ilgalaikis projektas buvo ruošiamas 2020 m., o galimybė skambinti ir gauti pagalbos startavo nuo 2021 m. sausio mėnesio.

## INFORMACIJA APIE PROJEKTĄ

### Projekto veiklos, eiga

Valgymo sutrikimų linija savo veiklą pradėjo vykdyti 2021 m. sausio 5 d. Kiekvieną antradienį nuo 18 iki 22 val. linijoje budi du savanoriai, kurie atsako į ieškančiųjų pagalbos skambučius telefonu, internetu. Budintys savanoriai – psichologijos bakalauro, magistro studijų paskutinių kursų studentai bei psichologai. Savanoriai išklaušė 19 val. parengiamųjų mokymų, jų darbas yra prižiūrimas patyrusių kolegų. Kas mėnesį savanoriai tobulina savo įgūdžius dalyvaudami kvalifikacijos kėlimo, praktiniuose užsiėmimuose. Į liniją kreipiasi asmenys, norintys sveikti nuo valgymo sutrikimų (anoreksijos, bulimijos, persivalgymo), susiduriantys su emociniu valgymu, savęs, savo kūno nepriėmimu. Kreipiamasi ir dėl artimojo valgymo sutrikimų, tėvai ieško pagalbos ir informacijos apie tai, kaip kurti geresnį ryšį su savo sergančiu vaiku, padėti jam sveikti.

Iš surinktų lėšų buvo tinkamai parengti linijos savanoriai, nuolat keliama jų kvalifikacija. Savanoriai aprūpinti budėjimui reikalingomis priemonėmis: kompiuteris, ausinės. Projekto lėšos leidžia kompensuoti ryšio bei patalpų nuomos išlaidas. Projekto sklaidai skiriamos lėšos padeda siekti užsibrėžto projekto tikslo. Per ataskaitinį laikotarpį vien internetu (Facebook paskyra, internetinis puslapis) platinama informacija pasiekė apie 86 tūkst. žmonių. Spausdinta informacija platinama gydymo, psichinės sveikatos įstaigose, prevencinę veiklą vykdančiose organizacijose.

### Projekto rezultatai

- 118 besikreipiančiųjų asmenų suteikta emocinė parama, pateikta su gydymu susijusi informacija (telefonu, laiškais, Zoom, Skype, Facebook paskyroje);
- Emocinei paramai skirta 136 valandos savanoriško darbo.

Per ataskaitinį laikotarpį įvyko 70 pokalbių telefonu, 22 pokalbiai Skype ir Zoom programose, atsakyta į 26 užklausas el. paštu bei per Facebook paskyrą. Iš viso pagalbą gavo 118 asmenų.

Besikreipiantieji, kurie sutiko dalyvauti anoniminėje apklausoje, išskyrė šias pokalbio naudas:

- 77 proc. apklaustųjų teigė, jog jautėsi suprasti;
- 65 proc. gavo emocinį palaikymą;
- 32 proc. pastebėjo po pokalbio pagerėjusią savijautą;
- 84 proc. gavo pakankamai aiškios informacijos apie tolimesnės pagalbos būdus;
- 97 proc. visų apklaustųjų suteiktą pagalbą įvertino teigiamai, 3 proc. pateikė darbo tobulinimui vertingų pastabų.

**Projekto biudžetas**

	<i>Planuota išleisti (metinis biudžetas), €</i>	<i>Išleista (per ataskaitinį laikotarpį), €</i>	<i>Išlaidas įrodantys dokumentai</i>
<b>I. Personalo kaštai (su mokesčiais)</b>		786,00	
Projekto administratoriaus paslaugos		230,00	SF serija SP Nr. 01; SF serija SP Nr. 03.
Savanorių mokytojų paslaugos		435,00	Atliktų paslaugų aktas Nr. 21/1; SF serija SP Nr. 01; BL00 Nr. 105; SF GN 2021 02 17; SF serija SP Nr.02.
Buhalterio apskaitos paslaugos		121,00	SF Nr. KET000001109
<b>II. Prekių įsigijimas</b>			
Nešiojamas kompiuteris		602,49	SF serija S11 Nr. 115943
Ausinės		21,48	SF serija SS Nr. 03229040589
Ryšio paslaugos		44,00	SF serija TA Nr. 0047332192; SF serija TA Nr. 0047674666; SF serija TA Nr. 0048022855; SF serija TA Nr. 0048377397*.
<b>III. Paslaugų įsigijimas</b>			
Projekto viešinimo išlaidos		95,87	Sąsk. QEBM32X9Z2; SF serija DS Nr. 00175; Sąsk. 8JEN7339Z2; Sąsk. 2JQHJ3B9Z2 .
Patalpų nuomos kaštai		400,00	SF MATUTISNUOMA Nr. 3*
<b>IV. Kitos išlaidos</b>			
<b>V. Aukok.lt paslaugos suma</b>		146,76	
<b>Iš viso:</b>	<b>5000</b>	<b>2096,60</b>	

\*Likusi sąskaitos dalis padengta iš kitų šaltinių

**PATVIRTINIMAS**

**Tvirtinu, kad ataskaitoje ir faktines išlaidas pagrindžiančiuose finansiniuose dokumentuose pateikta informacija yra tiksli ir teisinga, ir sutinku, kad ji būtų viešai skelbiama.**

Organizacijos vadovas

Laima Matutienė \_\_\_\_\_ A.V.

Projekto vadovas

Svetlana Puronienė \_\_\_\_\_