

Projektas vykdomas pagal sutartį Nr. GVP/PTS/1470

2021 m. spalio 21 d.

PROJEKTO „PADĖKIME VALGYMO SUTRIKIMŲ TURINTIEMS ASMENIMS“ II TARPINĖ VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA



Projekto vykdytojas: VšĮ Vilniaus psichoterapijos namai

El. pašto adresas: info@vpnamai.lt

Internetinė svetainė: www.vpnamai.lt

Per www.aukok.lt surinkta: 5000,00 € (Tarpinės ataskaitos suma **1289,38** €)

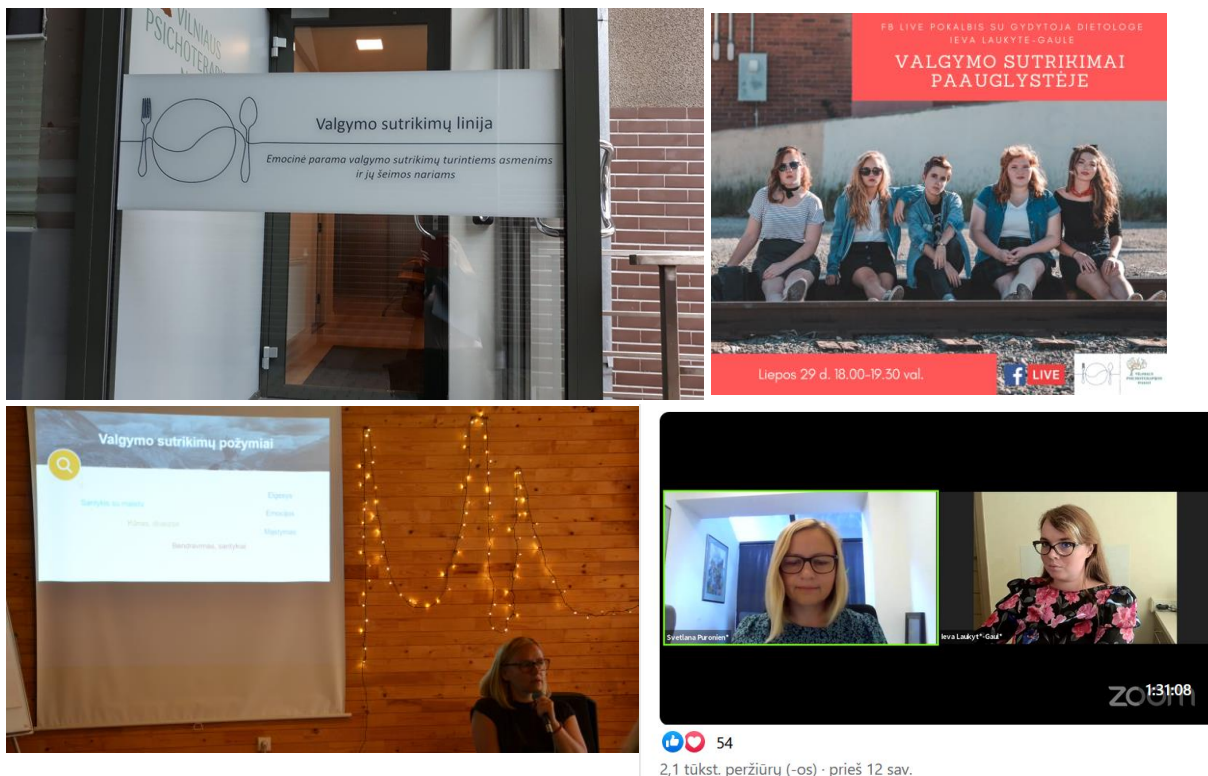
SANTRAUKA

Projekto tikslas – mažinti ligos stigmą, drąsinti kalbėti apie sunkumus ir nebijoti kreiptis pagalbos, suteikti emocinę paramą, palaikyti einant sveikimo keliu valgymo sutrikimų turinčius asmenis bei jų artimuosius. Valgymo sutrikimų linija siekia tapti tiltu, jungiančiu kenčiančius ir pagalbos teikėjus, ausimi sunkią ligos ar atkryčio akimirką, ankstyvaisiais šaukliais vos pradėjus dygti ligos daigams.

Kiekybiniai projekto rezultatai (2021.05-2021.08)

- 82 besikreipiančiųjų asmenų suteikta emocinė parama, pateikta su gydymu susijusi informacija. Per ataskaitinį laikotarpį įvyko 45 pokalbiai telefonu, 20 pokalbių Skype ir Zoom programose, atsakyta į 17 užklausų el. paštu bei per Facebook paskyrą.
- Emocinei paramai skirta 136 valandos savanoriško darbo;
- 98 proc. besikreipiančiųjų asmenų, sutikusių dalyvauti apklausoje, suteiktą pagalbą įvertino teigiamai. Apklaustieji išskyrė šias pokalbio naudas:
 - 79 proc. apklaustųjų teigė, jog jautėsi suprasti;
 - 71 proc. gavo emocinį palaikymą;
 - 71 proc. pastebėjo po pokalbio pagerėjusią savijautą;
 - 71 proc. gavo pakankamai aiškios informacijos apie tolimesnės pagalbos būdus;
 - 2 proc. apklaustųjų pateikė darbo tobulinimui vertingų pastabų.

Keletas projekto akimirkų



INFORMACIJA APIE ORGANIZACIJĄ

Vilniaus psichoterapijos namai buria ilgametę patirtį turinčius specialistus (psichologus, psichoterapeutus) bei teikia profesionalią psichologinę pagalbą: individualias konsultacijas, grupinę terapiją, veda seminarus, organizuoja supervizijas. Mūsų tikslas – didinti psichologinės pagalbos prieinamumą. Viena iš specializacijos sričių – pagalba valgymo sutrikimų turintiems asmenims bei jų artimiesiems. Tikime kompleksinės pagalbos sveikstant nuo valgymo sutrikimų efektyvumu ir didžiule nauda. Todėl rūpinamės šioje srityje trūkstamų grandžių kūrimu bei puoselėjimu. Mūsų specialistai kasmet organizuoja pagalbos grupes tėvams, kurių vaikai turi valgymo sutrikimų, šiuo metu taip pat veikia ilgalaikės palaikymo grupės sergantiems valgymo sutrikimais. Valgymo sutrikimų linija – nauja iniciatyva. Šis ilgalaikis projektas buvo ruošiamas 2020 m., o galimybė skambinti ir gauti pagalbos startavo nuo 2021 m. sausio mėnesio.

INFORMACIJA APIE PROJEKTĄ

Projekto veiklos, eiga

Valgymo sutrikimų linija savo veiklą pradėjo vykdyti 2021 m. sausio 5 d. Kiekvieną antradienį nuo 18 iki 22 val. linijoje budi du savanoriai, kurie atsako į ieškančiųjų pagalbos skambučius telefonu, internetu. Budintys savanoriai – psichologijos bakalauro, magistro studijų paskutinių kursų studentai, psichologai, psichoterapeutai. Savanoriai išklausė 19 val. parengiamųjų mokymų, jų darbas yra prižiūrimas patyrusių kolegų. Kas mėnesį savanoriai tobulina savo įgūdžius dalyvaudami kvalifikacijos kėlimo, praktiniuose užsiėmimuose. Į liniją kreipiasi asmenys, norintys sveikti nuo valgymo sutrikimų (anoreksijos, bulimijos, persivalgymo), susiduriantys su emociniu valgymu, savęs, savo kūno nepriėmimu. Kreipiamasi ir dėl artimojo valgymo sutrikimų, tėvai ieško pagalbos ir informacijos apie tai, kaip kurti geresnį ryšį su savo sergančiu vaiku, padėti jam sveikti.

Savanorių komandą papildė 4 nauji savanoriai. Šiuo metu emocinę paramą teikia 9 savanoriai, dar 2 asmenys savanorystės pagrindu prisideda prie savanorių kvalifikacijos kėlimo, dizaino kūrimo darbų. Per ataskaitinį laikotarpį projekto lėšos buvo skiriamos veiklos tęstinumo užtikrinimui, informacijos apie valgymo sutrikimus sklaidai, savanorių kvalifikacijos kėlimui. Liepos 29 d. įvyko viešas renginys internete „Valgymo sutrikimai paauglystėje“, kuriame kalbinome Valgymo sutrikimo centro dietologę Ievą Laukytę-Gaulę. Renginio pabaigoje dalyviai galėjo užduoti jiems rūpimus klausimus. Transliaciją sulaukė 2100 peržiūrų. Rugsjūčio 14 d. Valgymo sutrikimų linijos projekto vadovė su kolege, linijos savanore, dalyvavo VŠĮ „Jaunimo linija“ metinėje savanorių konferencijoje, kurioje „Jaunimo linijos“ savanoriai kėlė kvalifikaciją. Jos parengė ir dalinosi medžiaga apie emocinės paramos asmenims, turintiems valgymo sutrikimų, ypatumus.

Projekto rezultatai

Palyginus su pirmuoju ataskaitiniu laikotarpiu, pastebėti šie kokybiniai pokyčiai. Pirmą ataskaitinį laikotarpį kreipėsi nemažai asmenų, turinčių persivalgymo problemų. Šie asmenys

rečiau, nei kiti, kreipiasi į specialistus dėl valgymo sutrikimų. Panašu, jog Linijoje jiems atsirado erdvė kalbėti, daugiau suprasti savo sunkumus, jų nesigėdyti. Jie buvo motyvuoti kreiptis gydymo. Antruoju ataskaitiniu laikotarpiu į Liniją vis dažniau kreipėsi asmenys, sergantys anoreksija. Paprastai tokie asmenys patenka į gydymo įstaigas paskatinti artimųjų, neretai tuomet, kai jų fizinė būklė labai suprastėja, yra išsekimo pavojus. Šis pokytis, remiantis pokalbių turiniu, byloja apie savo ligos įsisąmoninimą, neigimo mažėjimą ir motyvacijos sveikti augimą. Vis drąsiau pagalbos kreipiasi paaugliai. Jie skatinami dalintis sunkumais su tėvais, kitais šeimos nariais. Būta atvejų, kuomet kartu su sergančiuoju pokalbyje dalyvauja ir kiti šeimos nariai, arba turintis valgymo sunkumų asmuo paskatina savo artimuosius skambinti į Liniją. Palaikanti aplinka yra labai svarbi sveikimui, tad toks įsitraukimas stiprina motyvaciją kreiptis specialistų pagalbos, tampa ramsčiu susidūrus su atkryčiais sveikimo kelionėje. Taip pat džiaugiamės, jog vis daugiau asmenų iš kitų miestų, atokių Lietuvos vietovių bei kitų šalių turi galimybę gauti emocinę paramą ir palaikymą. Su jais kartu bandoma ieškoti sprendimų kaip gauti specialistų pagalbą, palaikomąjį gydymą po gydymo stacionare.

Projekto biudžetas

	Planuota išleisti (metinis biudžetas), €	Išleista (per ataskaitinį laikotarpį), €	Išlaidas įrodantys dokumentai
I. Personalo kaštai (su mokesčiais)		586,00	
Projekto administratoriaus paslaugos		115,00	SF serija SP Nr. 07
Savanorių mokytojų paslaugos		270,00	SF serija SP Nr. 07; 75 SF serija BLC0 Nr. 145; 60 SF serija SP Nr. 10; 120 SF serija LM Nr. 2021-05. 15
Supervizorių paslaugos		80,00	SF serija KOP Nr. 2508
Buhalterio apskaitos paslaugos		121,00	SF Nr. KET000001236
II. Prekių įsigijimas		44,00	
Ryšio paslaugos		44,00	SF serija TA Nr. 0048748606*; SF serija TA Nr. 0049095147*; SF serija TA Nr. 0049446114*; SF Serija TA Nr. 0049800949*.
III. Paslaugų įsigijimas		569,12	
Projekto viešinimo išlaidos		169,12	Sąsk. QUMHZ4X8Z2; 8,62 SF serija 2021 Nr. 07; 100 SF serija INKI Nr. 11086. 60,50
Patalpų nuomos kaštai		400,00	SF serija 2021-08 Nr. 01*
IV. Kitos išlaidos			
V. Aukok.lt paslaugos suma		90,26	

	Planuota išleisti (metinis biudžetas), €	Išleista (per ataskaitinį laikotarpį), €	Išlaidas įrodantys dokumentai
Iš viso:	5000	1289,38	

*Likusi sąskaitos dalis padengta iš kitų šaltinių

PATVIRTINIMAS

Tvirtinu, kad ataskaitoje ir faktines išlaidas pagrindžiančiuose finansiniuose dokumentuose pateikta informacija yra tiksli ir teisinga, ir sutinku, kad ji būtų viešai skelbiama.

Organizacijos vadovas

Laima Matutienė _____ A.V.

Projekto vadovas

Svetlana Puronienė _____