

Projektas vykdomas pagal sutartį Nr. GVP/PTS/1470

2022 m. gegužės 19 d.

PROJEKTO „PADĖKIME VALGYMO SUTRIKIMŲ TURINTIEMS ASMENIMS“ METINĖ VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA



Projekto vykdytojas: VŠĮ Vilniaus psichoterapijos namai

El. pašto adresas: info@vpnamai.lt

Internetinė svetainė: www.vpnamai.lt

Per www.aukok.lt surinkta: 5 018,88 €

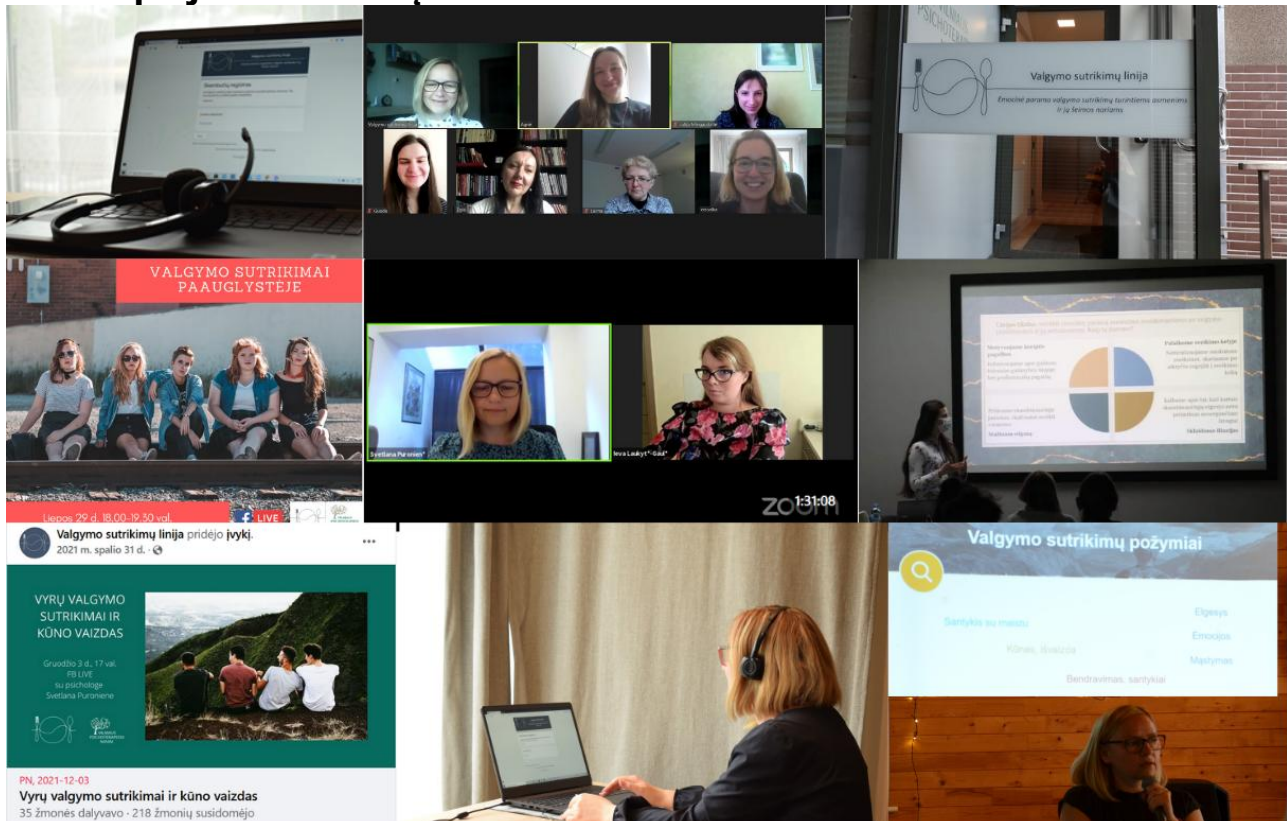
SANTRAUKA

Projekto tikslas – mažinti ligos stigmą, drąsinti kalbėti apie sunkumus ir nebijoti kreiptis pagalbos, suteikti emocinę paramą, palaikyti einant sveikimo keliu valgymo sutrikimų turinčius asmenis bei jų artimuosius. Valgymo sutrikimų linija siekia tapti tiltu, jungiančiu kenčiančius ir pagalbos teikėjus, ausimi sunkią ligos ar atkryčio akimirką, ankstyvaisiais šaukliais vos pradėjus dygti ligos daigams.

Kiekybiniai projekto rezultatai

- 271 besikreipiančiųjų asmenų suteikta emocinė parama, pateikta su gydymu susijusi informacija. Įvyko 143 pokalbiai telefonu, 45 pokalbiai Skype ir Zoom programose, atsakyta į 83 užklausas el. paštu bei per Facebook paskyrą.
- Emocinei paramai skirta 375 valandos savanoriško darbo;
- 98 proc. besikreipiančiųjų asmenų, sutikusių dalyvauti apklausoje, suteiktą pagalbą įvertino teigiamai. Apklaustieji išskyrė šias pokalbio naudas:
 - 86 proc. apklaustųjų teigė, jog jautėsi suprasti;
 - 71 proc. gavo emocinį palaikymą;
 - 40 proc. pastebėjo po pokalbio pagerėjusią savijautą;
 - 83 proc. gavo pakankamai aiškios informacijos apie tolimesnės pagalbos būdus;
 - 2 proc. apklaustųjų pateikė darbo tobulinimui vertingų pastabų.

Keletas projekto akimirky



Keletas besikreipiančiųjų atsiliepimų:

„Dėkoju už informaciją, pagalbą ir šiltą pokalbį. Po pokalbio laikosi ramybė, tylus džiaugsmas, geras jausmas, kad nesu smerkiama“, „Pokalbio metu jaučiau konsultantės empatiją ir šilumą, gavau papildomai kontaktus ir rekomendacijas“, „...atgavau viltį...“, „Ačiū už galimybę, jaučiuosi stipriau.“, „Ačiū, kad esate.“

INFORMACIJA APIE ORGANIZACIJĄ

Vilniaus psichoterapijos namai buria ilgametę patirtį turinčius specialistus (psichologus, psichoterapeutus) bei teikia profesionalią psichologinę pagalbą: individualias konsultacijas, grupinę terapiją, veda seminarus, organizuoja supervizijas. Mūsų tikslas – didinti psichologinės pagalbos prieinamumą. Viena iš specializacijos sričių – pagalba valgymo sutrikimų turintiems asmenims bei jų artimiesiems. Tikime kompleksinės pagalbos sveikstant nuo valgymo sutrikimų efektyvumu ir didžiule nauda. Todėl rūpinamės šioje srityje trūkstantų grandžių kūrimu bei puoselėjimu. Mūsų specialistai kasmet organizuoja pagalbos grupes tėvams, kurių vaikai turi valgymo sutrikimų, šiuo metu taip pat veikia ilgalaikės palaikymo grupės sergantiems valgymo sutrikimais. Valgymo sutrikimų linija – nauja iniciatyva. Šis ilgalaikis projektas buvo ruošiamas 2020 m., o galimybė skambinti ir gauti pagalbos startavo nuo 2021 m. sausio mėnesio.

INFORMACIJA APIE PROJEKTĄ

Projekto veiklos, eiga

Valgymo sutrikimų linija savo veiklą pradėjo vykdyti 2021 m. sausio 5 d. Kiekvieną antradienį nuo 18 iki 22 val. Linijoje budi vienas-du savanoriai, kurie atsako į ieškančiųjų pagalbos skambučius telefonu, internetu. Budintys savanoriai – psichologijos bakalauro, magistro studijų paskutinių kursų studentai, psichologai, psichoterapeutai. Savanoriai išklaušė 19 val. parengiamųjų mokymų, jų darbas yra prižiūrimas patyrusių kolegų. Savanoriai nuolat tobulina savo įgūdžius dalyvaudami kvalifikacijos kėlimo, praktiniuose užsiėsimuose. Į Liniją kreipiasi asmenys, norintys sveikti nuo valgymo sutrikimų (anoreksijos, bulimijos, persivalgymo), susiduriantys su emociniu valgymu, savęs, savo kūno priėmimo sunkumais. Kreipiamasi ir dėl artimojo valgymo sutrikimų, tėvai ieško pagalbos ir informacijos apie tai, kaip kurti geresnę ryšį su savo sergančiu vaiku, padėti jam sveikti.

Iš surinktų lėšų buvo tinkamai parengti Linijos savanoriai, nuolat keliama jų kvalifikacija. Šiuo metu emocinę paramą teikia 9 savanoriai, dar 2 asmenys savanoriauja prisidedami prie kitų Linijos darbų. Savanoriai aprūpinti budėjimui reikalingomis priemonėmis: kompiuteris, ausinės. Projekto lėšos leidžia kompensuoti ryšio bei patalpų nuomos išlaidas. Linijos žinomumo bei informacijos apie valgymo sutrikimus sklaidai skiriamos lėšos padėjo siekti užsibrėžto projekto tikslo. Per ataskaitinį laikotarpį vien internetu (Facebook paskyra, internetinis puslapis) platinama informacija pasiekė daugiau kaip 150 tūkst. žmonių. Valgymo sutrikimų liniją surengė 2 viešus renginius internete: „Valgymo sutrikimai paauglystėje“ ir „Vyru valgymo sutrikimai ir kūno vaizdas“. Linijos savanoriai buvo pakviesti į Jaunimo linijos savanorių bei LiPSA konferencijas, kuriose pristatė su valgymo sutrikimais susijusias aktualias temas: „Emocinės paramos sergantiems valgymo sutrikimais teikimo ypatumai“, „Valgymo sutrikimų ir kitų psichikos sutrikimų komorbidiškumas“. Nuo 2021 m. gruodžio mėn. Valgymo sutrikimų linija matoma ir Instagram socialiniame tinkle.

Projekto rezultatai

Startavus projektui, kreipėsi nemažai asmenų, turinčių persivalgymo problemų. Šie asmenys rečiau, nei kiti, kreipiasi į specialistus dėl valgymo sutrikimų. Panašu, jog Linijoje jiems atsirado erdvė kalbėti, daugiau suprasti savo sunkumus, jų nesigėdyti. Jie buvo motyvuoti kreiptis gydymo. Pavasarį į Liniją vis dažniau kreipėsi asmenys, sergantys anoreksija. Paprastai tokie asmenys patenka į gydymo įstaigas paskatinti artimųjų, neretai tuomet, kai jų fizinė būklė labai suprastėja, yra išsekimo pavojus. Šis pokytis, remiantis pokalbių turiniu, byloja apie savo ligos įsisąmoninimą, neigimo mažėjimą ir motyvacijos sveikti augimą. Vis drąsiau pagalbos kreipiasi paaugliai. Jie skatinami dalintis sunkumais su tėvais, kitais šeimos nariais. Rudenį į Liniją kreipėsi daugiau tėvų,

kurių vaikai serga valgymo sutrikimais arba jiems pasireiškė pirmieji ligos simptomai. Tai rodo, jog vis daugiau žmonių pasiekia informacija apie valgymo sutrikimus ir jie laiku reaguoja, pastebi ligos simptomus. Linija sulaukė pirmųjų vyrų skambučių. Vyrų dalinasi apie emocinio valgymo problemas, savo kūno priėmimo sunkumus, patiriamas patyčias, atstūmimą. Manome, jog tai labai svarbūs ženklai, rodantys, jog vyrai, nepaisant stigmos, išdrįsta kalbėti ir nelikti su šiais sunkumais vieni. Taip pat džiaugiamės, jog vis daugiau asmenų iš kitų miestų, atokių Lietuvos vietovių bei kitų šalių turi galimybę gauti emocinę paramą ir palaikymą. Su jais kartu bandoma ieškoti sprendimų kaip gauti specialistų pagalbą, palaikomąjį gydymą po gydymo stacionare.

Projekto biudžetas

	Planuota išleisti €	Išleista, €	Išlaidas įrodantys dokumentai
I. Personalo kaštai (su mokesčiais)			
Projekto administratoriaus paslaugos	460,00	460,00	SF serija SP Nr. 01; SF serija SP Nr. 03; SF serija SP Nr. 07; SF serija SP Nr. 15.
Savanorių mokytojų paslaugos	810,00	795,00	Atliktų paslaugų aktas Nr. 21/1; SF serija SP Nr. 01; BL00 Nr. 105; SF GN 2021 02 17; SF serija SP Nr.02; SF serija SP Nr. 07; SF serija BLC0 Nr. 145; SF serija SP Nr. 10; SF serija LM Nr. 2021-05; SF serija GN-00172.
Supervizorių paslaugos	600,00	580,00	SF serija KOP Nr. 2508; SF serija AAA Nr. 21 – 45; SF serija K Nr. 21-04; SF serija AAA Nr.21-52; SF serija AAA Nr.21-60; SF serija PP/2021 Nr. 0222*;
Buhalterio apskaitos paslaugos	360,00	362,00	SF Nr. KET000001109; SF Nr. KET000001236; SF serija ZS Nr. 2021/0019;
II. Prekių įsigijimas			
Nešiojamas kompiuteris	350,00	602,49	SF serija S11 Nr. 115943
Ausinės	45,00	21,48	SF serija SS Nr. 03229040589
Telefono aparatas	95,00	0,00	-
Ryšio paslaugos	130,00	145,56	SF serija TA Nr. 0047332192; SF serija TA Nr. 0047674666; SF serija TA Nr. 0048022855; SF serija TA Nr. 0048377397*; SF serija TA Nr. 0048748606*; SF serija TA Nr. 0049095147*; SF serija TA Nr. 0049446114*; SF Serija TA Nr. 0049800949*; SF serija TA Nr. 0050163801*; SF serija TA Nr. 0050539926*; SF serija TA Nr. 0050914284*; SF Serija TA Nr. 0051291600*.

	Planuota išleisti €	Išleista, €	Išlaidas įrodantys dokumentai
III. Paslaugų įsigijimas			
Projekto viešinimo išlaidos	600,00	501,03	SF QEBM32X9Z2; SF serija DS Nr. 00175; SF 8JEN7339Z2; SF 2JQHJ3B9Z2; SF QUMHZ4X8Z2; SF serija 2021 Nr. 07; SF serija INKI Nr. 11086; SF serija DS Nr.00227; SF serija SP Nr.14; SF DOLP1110556; SF INV81025551*;
Patalpų nuomos kaštai	1200,00	1200,00	SF MATUTISNUOMA Nr. 3*; SF serija 2021-08 Nr. 01*; SF serija 2021-12 Nr. 01*.
IV. Kitos išlaidos			
V. Aukok.lt paslaugos suma		351,32	
Iš viso:		5018,88	

*Likusi sąskaitos dalis padengta iš kitų šaltinių

PATVIRTINIMAS

Tvirtinu, kad ataskaitoje ir faktines išlaidas pagrindžiančiuose finansiniuose dokumentuose pateikta informacija yra tiksli ir teisinga, ir sutinku, kad ji būtų viešai skelbiama.

Organizacijos vadovas

Laima Matutienė _____

A.V.

Projekto vadovas

Svetlana Puronienė _____