

Projektas įvykdytas pagal sutartį Nr. GVP/PTS/1603

2023 m. Rugpjūčio 11 d.

PROJEKTO

**„SUTEIK UKRAINOS SENJORAMS IR SKURSTANTIEMS ASMENIMS
GALIMYBĘ INTEGRUOTIS“**

VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA



Projekto vykdytojas:	
El. pašto adresas: malva.diaspora@gmail.com	Internetinė svetainė: www.malva.lt
Per www.aukok.lt surinkta: 5024,14 Eur	

SANTRAUKA

Projekto tikslas

Projektu „Suteik Ukrainos senjorams ir skurstantiems asmenims galimybę integruotis“ siekta padėti nuo karo pasitraukusiems Ukrainos senjorams ir socialinę atskirtį patiriantiems asmenims aktyviau įsitraukti į Lietuvos visuomenės gyvenimą, stiprinti jų fizinę ir emocinę sveikatą, mažinti socialinę izoliaciją bei kurti prasmingus ryšius su vietos bendruomene.

Didelis dėmesys buvo skiriamas reguliariam fiziniam aktyvumui, sveikatinimui, bendravimui ir pozityvių kasdienių įpročių formavimui. Veiklos buvo organizuojamos taip, kad kiekvienas dalyvis galėtų jaustis saugus, reikalingas ir priimtas.

Kiekybiniai projekto rezultatai

- Surengtas 71 fizinio aktyvumo užsiėmimas, pritaikytas vyresnio amžiaus žmonių poreikiams.
- Organizuotos 8 išvykos į Radviliškio plaukimo baseiną, skatinusios fizinį aktyvumą ir sveikatinimą.
- Įgyvendintos 2 edukacinės veiklos, skirtos kūrybiškumui, bendravimui ir socialinei įtraukčiai stiprinti.
- Projekto dalyviams nupirkto šiaurietiškojo ėjimo lazdos, sudariusios galimybę tęsti aktyvų gyvenimo būdą ir pasibaigus projektui.
- Sukurtos sąlygos reguliariam bendravimui, tarpusavio palaikymui ir aktyviam dalyvavimui bendruomenės gyvenime.

Keletas projekto akimirkų



INFORMACIJA APIE ORGANIZACIJĄ

Ukrainiečių integracijos centras „Malva“ – Šiauliuose veikianti nevyriausybinių organizacijų, padedanti nuo karo pasitraukusiems Ukrainos gyventojams integruotis į Lietuvos visuomenę. Organizacija teikia socialinę, informacinę ir humanitarinę pagalbą, organizuoja edukacines, kultūrines ir bendruomenines veiklas. Viena svarbiausių „Malvos“ veiklos krypčių – pagalba Ukrainos senjorams, stiprinant jų fizinę ir emocinę sveikatą, mažinant socialinę atskirtį bei skatinant aktyvų dalyvavimą bendruomenės gyvenime. Šis projektas buvo skirtas būtent šiems tikslams įgyvendinti.

INFORMACIJA APIE PROJEKTĄ

Projekto veiklos, eiga

Projektas buvo įgyvendinamas 2024–2026 m. Šiauliuose. Pagrindinė tikslinė grupė – Ukrainos senjorai ir socialinę atskirtį patiriantys asmenys, gyvenantys Šiaulių regione.

Didžiausią projekto dalį sudarė reguliarūs fizinio aktyvumo užsiėmimai, kuriuos vedė profesionalios trenerės. Užsiėmimai vyko vidutiniškai 4–5 kartus per mėnesį ir buvo pritaikyti vyresnio amžiaus žmonių fizinėms galimybėms. Jų metu dalyviai stiprino raumenyną, lavino pusiausvyrą, koordinaciją ir ištvermę.

Svarbi projekto dalis buvo šiaurietiškojo ėjimo veiklos. Dalyviai buvo aprūpinti šiaurietiškojo ėjimo lazdomis, todėl galėjo reguliariai sportuoti ne tik organizuotų užsiėmimų metu, bet ir savarankiškai.

Siekiant gerinti fizinę ir emocinę savijautą, buvo organizuojamos išvykos į Radviliškio plaukimo baseiną. Vandens procedūros ir aktyvus judėjimas padėjo mažinti fizinę įtampą, skatino judrumą ir prisidėjo prie bendros sveikatos stiprinimo.

Projektą papildė edukacinės veiklos Šiaulių „Laiptų“ galerijoje – kūrybiniai užsiėmimai ir kultūrinės edukacijos, kurios skatino dalyvių kūrybiškumą, tarpusavio bendravimą ir aktyvesnį dalyvavimą bendruomenės gyvenime.

Visos veiklos buvo organizuojamos grupėms iki 15 žm., užtikrinant saugią, draugišką ir palaikančią aplinką.

Projekto rezultatai

Projekto metu įgyvendintas suplanuotas veiklų ciklas, apėmęs fizinio aktyvumo, sveikatinimo ir edukacines veiklas. Iš viso surengtas 71 fizinio aktyvumo užsiėmimas, organizuotos 8 išvykos į Radviliškio plaukimo baseiną bei įgyvendintos 2 edukacinės veiklos.

Projekto dalyviai buvo aprūpinti šiaurietiškojo ėjimo lazdomis, kurios sudarė galimybes tęsti aktyvų laisvalaikį ir pasibaigus projektui.

Reguliarus dalyvavimas veiklose prisidėjo prie geresnės dalyvių fizinės savijautos, didesnio pasitikėjimo savimi ir aktyvesnio gyvenimo būdo. Bendros veiklos skatino tarpusavio bendravimą, mažino socialinę izoliaciją ir stiprino bendruomeniškumo jausmą.

Projektas sukūrė tvarią aktyvios bendruomenės praktiką – dalyviai ne tik įsitraukė į organizuojamas veiklas, bet ir įgijo motyvacijos tęsti fizinį aktyvumą savarankiškai. Projekto patirtis parodė, kad reguliarios sveikatinimo ir socialinės integracijos veiklos yra veiksminga priemonė gerinant karo pabėgėlių senjorų gyvenimo kokybę bei stiprinant jų įtrauktį į vietos bendruomenę.

Padėka aukotojams

Nuoširdžiai dėkojame kiekvienam, kuris patikėjo mūsų projektu ir skyrė jam savo auką. Jūsų parama tapo ne tik finansine pagalba – ji virto galimybe žmonėms, kurie dėl karo buvo priversti palikti savo namus, vėl patirti bendrystę, rūpestį ir saugumo jausmą.

Jūsų dėka Ukrainos senjorai ir socialinę atskirtį patiriantys asmenys galėjo reguliariai sportuoti, dalyvauti edukacijose, susitikti su bendraminčiais ir bent trumpam pamiršti vienetą, nerimą bei karo sukeltus išgyvenimus. Kiekvienas užsiėmimas, kiekviena išvyka ir kiekvienas nuoširdus pokalbis tapo svarbiu žingsniu grįžtant į aktyvų ir visavertį gyvenimą. Ypač svarbu, kad už kiekvienos aukos stovi žmogus, nusprendęs nelikti abejingas. Būtent tokie žmonės kuria visuomenę, kurioje pagalba, pasitikėjimas ir solidarumas tampa kasdieniais darbais.

Dėkojame už Jūsų pasitikėjimą mūsų organizacija ir už galimybę šį pasitikėjimą paversti realiais darbais. Tik Jūsų dėka galėjome suteikti daugiau judėjimo, daugiau bendravimo, daugiau vilties ir daugiau gyvenimo džiaugsmo tiems, kuriems to šiandien labiausiai reikia.

Ačiū, kad kartu kuriame bendruomenę, kurioje nė vienas žmogus nelieta vienas!

Projekto biudžetas

	Planuota išleisti, Eur	Išleista, Eur		Išlaidas įrodantys dokumentai
		Dokumento suma, Eur	Projektui priskirta suma, Eur	
I. Personalo kaštai (su mokesčiais)	3550,00	3550,00		
<i>Sporto trenerių darbo užmokestis</i>				
<i>Oksana Rusalym (ind, veik)</i>		200,00		2024-02-02, sąskaita-faktūra OK Nr.15
<i>Oksana Rusalym (ind, veik)</i>		200,00		2024-03-15, sąskaita-faktūra OK Nr.18
<i>Oksana Rusalym (ind, veik)</i>		200,00		2024-04-09, sąskaita-faktūra OK Nr.19
<i>Oksana Rusalym (ind, veik)</i>		200,00		2024-05-07, sąskaita-faktūra OK Nr.20
<i>Olena Lastivka (versl liud)</i>		250,00		2025-01-21, sąskaita-faktūra LAS Nr.001
<i>Olena Lastivka (versl liud)</i>		250,00		2025-02-18, sąskaita-faktūra LAS Nr.002
<i>Olena Lastivka (versl liud)</i>		250,00		2025-03-25, sąskaita-faktūra LAS Nr.003
<i>Olena Lastivka (versl liud)</i>		250,00		2025-04-29, sąskaita-faktūra LAS Nr.004
<i>Olena Lastivka (versl liud)</i>		250,00		2025-05-22, sąskaita-faktūra LAS Nr.005
<i>Olena Lastivka (versl liud)</i>		250,00		2025-06-26, sąskaita-faktūra LAS Nr.006

	<i>Planuota išleisti, Eur</i>	<i>Išleista, Eur</i>		<i>Išlaidas įrodantys dokumentai</i>
		Dokumento suma, Eur	Projektui priskirta suma, Eur	
<i>Olena Lastivka (versl liud)</i>		250,00		2025-09-15, sąskaita-faktūra LAS Nr.007
<i>Olena Lastivka (versl liud)</i>		250,00		2025-10-22, sąskaita-faktūra LAS Nr.008
<i>Olena Lastivka (versl liud)</i>		250,00		2025-11-28, sąskaita-faktūra LAS Nr.009
<i>Olena Lastivka (versl liud)</i>		250,00		2025-12-17, sąskaita-faktūra LAS Nr.010
<i>Olena Lastivka (versl liud)</i>		250,00		2026-01-26, sąskaita-faktūra LAS Nr.011
II. Prekių įsigijimas	164,94	164,94		
<i>Lidl Lietuva UAB-Šiaurėsėjimo lazdos</i>		149,90		2025-09-18, sąskaita-faktūra Nr. 25-0162990918001
<i>Valientė UAB- padėka savanoriams (vaisės)</i>		15,04		2026-06-16, sąskaita-faktūra Nr.SF0006-00000726
III. Paslaugų įsigijimas	957,50	957,50		
<i>Sigito Kaunecko(ind.veik)-transporto paslaugos</i>		65,00		2024-02-12, sąskaita-faktūr Nr.9-550
<i>Sigito Kaunecko (ind.veik)</i>		65,00		2024-03-25, sąskaita-faktūr Nr.9-559
<i>Sigito Kaunecko (ind.veik)</i>		120,00		2024-08-13, sąskaita-fakt. Nr.10-670
<i>Radviliškio plauk.baseinas</i>		45,00		2024-02-12, sąskaita-fakt. RPB0000607
<i>Radviliškio plauk.baseinas</i>		62,00		2024-03-25, sąskaita-fakt. RPB0000618
<i>Radviliškio plauk.baseinas</i>		62,00		2024-06-17, sąskaita-fakt. RPB0000649
<i>Radviliškio plauk.baseinas</i>		49,00		2024-09-11, sąskaita-fakt. RPB0000660
<i>Radviliškio plauk.baseinas</i>		24,00		2024-11-18, sąskaita-fakt. RPB0000690
<i>Radviliškio plauk.baseinas</i>		71,25		2025-09-24, sąskaita-fakt. RPB0000781
<i>Radviliškio plauk.baseinas</i>		57,50		2025-10-30, sąskaita-fakt. RPB0000801
<i>Radviliškio plauk.baseinas</i>		38,75		2025-11-27, sąskaita-fakt. RPB0000817
<i>Šiaulių m.kultūros centras Laiptų galerija – edukacija</i>		8,00		2024-04-11, sąskaita-fakūra ŠLG 00238
<i>Rasa Petronienė(Indiv.vk)-Edukacija</i>		140,00		2024-05-16, sąskaita-fakūra VIV RP-6

	Planuota išleisti, Eur	Išleista, Eur		Išlaidas įrodantys dokumentai
		Dokumento suma, Eur	Projektui priskirta suma, Eur	
VŠĮ Edukaciniai projektai - Edukacija		100,00		2024-06-26, sąskaita-fakūra EP 01056
Audronė Grosienė (Verslo liudijimas)-gido ir šiaurietiškasėjimas		50,00		2024-12-08, Kvitas paslaug.pirk. Nr.19
IV. Kitos išlaidos				
V. Aukok.lt paslaugos suma	7 proc.	351,70		
Iš viso:		5024,14		

PATVIRTINIMAS

x Patvirtinu, kad ataskaitoje ir faktinės išlaidas pagrindžiančiuose finansiniuose dokumentuose pateikta informacija yra tiksli ir teisinga.

☐ Patvirtinu, kad surinkta parama buvo panaudota mano gydymui.

x Patvirtinu, kad nurodytos išlaidos nebuvo apmokėtos iš kitų šaltinių ar kompensuotos draudimo.

x Patvirtinu, kad ši ataskaita bus viešai skelbiama.

Direktorius UIC „Malva“ Sergejus Achmetovas
