

Projektas įvykdytas pagal sutartį Nr. GVP/PTS/1647

2026 m. liepos 30 d.

PROJEKTO „PADRĄSINANTI EMOCINĖ PARAMA“ VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA



Projekto vykdytojas:	
El. pašto adresas: info@melynasmėnulis.lt	Internetinė svetainė: www.melynasmėnulis.lt
Per www.aukok.lt surinkta: 528.93 Eur	

SANTRAUKA

Projekto tikslas – kokybiškų ir inovatyvių emocinės paramos paslaugų teikimas Šiaulių mieste.

Kiekybiniai projekto rezultatai:

Projekto metu buvo sudarytos galimybės emocinę paramą gauti ne tik įprastoje konsultacinėje aplinkoje, bet ir gamtoje, derinant fizinį aktyvumą, buvimą gryname ore, individualų pokalbį ir bendrystę.

- Suteiktos 8 individualios konsultacijos pasivaikščiojimo metu, kurių metu emocinė parama buvo teikiama neformalioje, žmogui artimesnėje aplinkoje. Toks konsultavimo būdas suteikė dalyviams alternatyvą įprastai konsultacijai kabinete.
- Dalyvių geros savijautos rodiklis pagerėjo 32 proc. Pokytis vertintas taikant PSO geros savijautos klausimyną prieš ir po individualių konsultacijų. Rezultatai rodo teigiamą poveikį dalyvių subjektyviai emocinei savijautai.
- 21 žmogus dalyvavo emocinės paramos žygyje, kuriame fizinis aktyvumas ir buvimas gamtoje buvo derinami su emocinės paramos veiklomis, individualia refleksija, pokalbiais ir bendryste.

Projektas taip pat prisidėjo prie alternatyvių ir lengviau prieinamų emocinės paramos formų stiprinimo, parodant, kad emocinės sveikatos stiprinimo veiklos gali vykti ne tik konsultacijų kabinete. Dalyviams buvo suteikta galimybė išbandyti skirtingus pagalbos sau būdus, daugiau dėmesio skirti savo emocinei savijautai bei patirti palaikantį santykį ir bendrystę.

Keletas projekto akimirkų





INFORMACIJA APIE ORGANIZACIJĄ

„Mėlynas mėnulis“ – ne pelno siekianti organizacija, kurios misija – padėti būti, pažinti ir priimti save. Tikime, kad kiekvienas žmogus yra svarbus ir vertingas, o kartais tam, kad situacija pasikeistų, pirmiausia reikia galimybės ją pamatyti kitaip.

Pagrindinė mūsų veiklos kryptis – emocinė ir psichologinė gerovė, emocinė parama bei psichikos sveikatos stiprinimas. Siekiame, kad pagalba žmogui būtų ne tik profesionali ir saugi, bet ir prieinama, žmogiška bei atliepianti skirtingus žmonių poreikius.

Teikiame individualias konsultacijas gyvai ir nuotoliu, konsultacijas vaikstant, organizuojame savęs pažinimo ir savitarpio pagalbos grupes, patyriminius žygius, mokymus, paskaitas bei bendruomenines veiklas. Dirbame su vaikais, paaugliais ir suaugusiais, bendradarbiaujame su mokyklomis, organizacijomis ir bendruomenėmis. Kurdami veiklas ieškome būdų apie emocinę sveikatą kalbėti ne tik konsultacijų kabinete – kviečiame ją patirti per santykį, bendrystę, gamtą, dialogą ir praktinį patyrimą.

Tikime, kad kūrybiški ir žmogui artimi pagalbos būdai gali sumažinti barjerą kreiptis pagalbos, skatinti geriau pažinti save ir aktyviau rūpintis savo emocine sveikata. Todėl „Mėlynas mėnulis“ kuria padrąsinančią ir saugią erdvę, kurioje galima būti išgirstam, tyrinėti save, augti ir patirti bendrystę.

Mūsų požiūrio pagrindas yra individualioji psichologija, kur ypatingai svarbi žmogaus vertė, padrąsinimas, priėmimas, pagarba, aktyvus klausymas ir tikėjimas žmogaus gebėjimu kurti pokytį savo gyvenime. Šie individualiosios psichologijos principai atsispindi tiek teikiant tiesioginę emocinę paramą, tiek kuriant programas, mokymus ir bendruomenines iniciatyvas.

INFORMACIJA APIE PROJEKTĄ

Projekto veiklos, eiga

Projektas įgyvendintas iš dalies. 2026 metais įgyvendintos dvi numatytos veiklos – emocinės paramos žygis ir individualios konsultacijos.

Emocinės paramos žygyje dalyvavo 21 žmogus. Žygio metu fizinis aktyvumas ir buvimas gamtoje buvo derinami su emocinės paramos veiklomis, refleksija, pokalbiais ir bendryste.

Individualių konsultacijų cikluose dalyvavo 8 žmonės, kiekvienam iš jų numatant po 10 konsultacijų – iš viso 80 individualių konsultacijų. Iš jų 8 konsultacijos buvo finansuotos aukok.lt platformoje projekto metu surinktomis lėšomis, o likusių konsultacijų finansavimas užtikrintas iš kitų organizacijos lėšų siekiant, kad pradėtos emocinės paramos veiklos galėtų būti tęsiamos ir dalyviams būtų suteikta numatyta pagalba.

Projekto rezultatai

Projekto metu buvo sudarytos galimybės emocinę paramą gauti ne tik įprastoje konsultacinėje aplinkoje, bet ir gamtoje, derinant fizinį aktyvumą, buvimą gryname ore, individualų pokalbį ir bendrystę.

- **Suteiktos 8 individualios konsultacijos pasivaikščiavimo metu**, kurių metu emocinė parama buvo teikiama neformalioje, žmogui artimesnėje aplinkoje. Toks konsultavimo būdas suteikė dalyviams alternatyvą įprastai konsultacijai kabinete.
- **Dalyvių geros savijautos rodiklis pagerėjo 32 proc.** Pokytis vertintas taikant PSO geros savijautos klausimyną prieš ir po individualių konsultacijų. Rezultatai rodo teigiamą poveikį dalyvių subjektyviai emocinei savijautai.
- **21 žmogus dalyvavo emocinės paramos žygyje**, kuriame fizinis aktyvumas ir buvimas gamtoje buvo derinami su emocinės paramos veiklomis, individualia refleksija, pokalbiais ir bendryste.

Projektas taip pat prisidėjo prie alternatyvių ir lengviau prieinamų emocinės paramos formų stiprinimo, parodydamas, kad emocinės sveikatos stiprinimo veiklos gali vykti ne tik konsultacijų kabinete. Dalyviams buvo suteikta galimybė išbandyti skirtingus pagalbos sau būdus, daugiau dėmesio skirti savo emocinei savijautai bei patirti palaikantį santykį ir bendrystę.

Padėka aukotojams

Ačiū, kad prisidedate prie „Mėlyno mėnulio“ veiklos ir kartu kuriate bendruomenę, kurioje drąsu būti savimi, ieškoti pagalbos, pažinti ir priimti save.

Jūsų parama padeda kartu kurti ir išlaikyti erdves, kuriose žmogus gali būti išgirstas, sulaukti palaikymo ir padrąsinimo bei nelikti vienas su tuo, ką išgyvena.

Ačiū, kad padrąsinate būti.

Projekto biudžetas

	Planuota išleisti, Eur	Išleista, Eur		Išlaidas įrodantys dokumentai
		Dokumento suma, Eur	Projektui priskirta suma, Eur	
I. Personalo kaštai (su mokesčiais)				
III. Paslaugų įsigijimas				
Emocinės paramos žygiai, 5 vnt.	1000	200	200	SF TS054
Savitarpio pagalbos grupės, 32 val.	1600	0	0	
Psichosocialinės konsultacijos gryname ore, 50 val.	2000	320	320	SF SP107, SF SP128
IV. Kitos išlaidos				
V. Aukok.lt paslaugos suma	7 proc.			
Iš viso:	4600	520	528,93	

PATVIRTINIMAS

☒ Patvirtinu, kad ataskaitoje ir faktinės išlaidas pagrindžiančiuose finansiniuose dokumentuose pateikta informacija yra tiksli ir teisinga.

☐ Patvirtinu, kad surinkta parama buvo panaudota mano gydymui.

☒ Patvirtinu, kad nurodytos išlaidos nebuvo apmokėtos iš kitų šaltinių ar kompensuotos draudimo.

☒ Patvirtinu, kad ši ataskaita bus viešai skelbiama.

Greta Šiaučiulytė-Savickė

