

Projektas įvykdytas pagal sutartį Nr. GVP/PTS/1434

2022 m. kovo 17 d.

PROJEKTO „KIEKVIENA DUOBĖ YRA GALIMYBĖ IŠLIPTI“ VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA



Projekto vykdytojas: VšĮ Krizių įveikimo centras	
El. pašto adresas: 303479480	Internetinė svetainė: www.krizesiveikimas.lt
Per www.aukok.lt surinkta: 6005,14 €	

SANTRAUKA

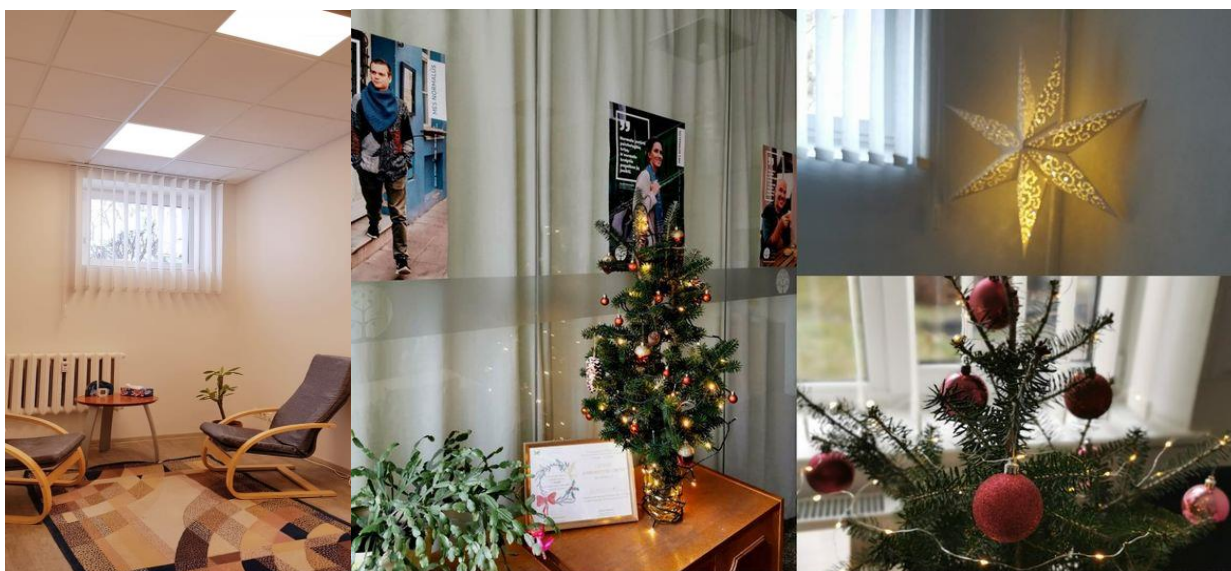
Projekto tikslas: sukurti fondą, kurio dėka „Krizių įveikimo centras“ galėtų suteikti ilgalaikę, individualius poreikius atitinkančią pagalbą.

Kiekybiniai projekto rezultatai:

- Suteikta 250 pirminių konsultacijų;
- Suteikta 90 tęstinių konsultacijų;
- Suorganizuota 12 grupinių susitikimų ir 19 individualių konsultacijų psichikos liga sergančių žmonių artimiesiems.

Keletas projekto akimirkų

Jauki aplinka. Dėl konfidencialumo reikalavimų negalime pateikti nuotraukų iš psichologinių konsultacijų ar grupės užsiėmimų. Dalinamės nuotraukomis iš jaukių organizacijos patalpų, kur nuolat sulaukiame žmonių, išgyvenančių krizes. Siekiame suteikti profesionalią psichologų pagalbą ir kurti jaukią, priimančią aplinką tiek įprastomis dienomis, tiek šventiniu laikotarpiu.



Kvietimai jungtis į psichologines grupes. Projekto metu sparčiai augant besikreipiančių žmonių, kuriems reikalinga psichologo pagalba, skaičiui, nebuvo poreikio organizuoti papildomus kvietimus prisijungti ir pasinaudoti projekto teikiama galimybe. Tačiau aiškus poreikis atsirado į psichologines grupes buriant psichikos ligomis sergančių žmonių artimuosius. Dėl to organizacijos Facebook paskyroje „Krizės įveikimas“ bei organizacijos viduje buvo platinamas kvietimas jungtis tam tikrą krizę išgyvenančius žmones.



INFORMACIJA APIE ORGANIZACIJĄ

„Krizių įveikimo centras“ – profesinės savanorystės pagrindu sukurta organizacija, kurioje daugiau nei 10 metų yra teikiamos profesionalios psichologinio konsultavimo paslaugos. Patyrę psichologai atiduoda savo laiką ir jėgas tiems, kurie patenka į sudėtingas gyvenimo situacijas ir nebeturi jėgų laukti planinės pagalbos ar negali už ją sumokėti.

„Krizių įveikimo centre“ teikiama pirminė nemokama, konfidenciali pagalba nuotoliniu būdu ir gyvai, išankstinė registracija nereikalinga. Stiprinant besikreipiančiųjų motyvaciją tęstinė krizinė pagalba (iki 8 konsultacijų) yra teikiama už socialinę kainą – 10 eur.

Kasdien kovojame su didžiausių socialinių problemų padariniais: savižudybė, smurtas, skurdas, priklausomybės, sunkios sveikatos problemos.

INFORMACIJA APIE PROJEKTĄ

Projekto veiklos, eiga

Projektas laikotarpis: 2020 m. kovo mėn. – 2021 m. lapkričio mėn.

„Krizių įveikimo centro“ kartu su partneriais 2021 pirmoje metų pusėje atliktas tyrimas parodė, kad kas trečias žmogus Lietuvoje patyrė psichologinę krizę. Visi žmonės krizes patiria bent kelis kartus gyvenime, jos yra sudėtinė ir dažnai neišvengiama gyvenimo dalis.

Projekto laikotarpiu prasidėjusi koronaviruso pandemija ir karantinas pagilino sunkumus, tad patiriančiųjų krizes ir besikreipiančiųjų į „Krizių įveikimo centrą“ skaičius pastebimai išaugo. Psichologinę kančią patiriantys asmenys galėjo kreiptis be registracijos, tą pačią dieną (išskyrus sekmadienius ir šventines dienas), anonimiškai. Esant būtinybei, buvo teikiama tęstinė pagalba.

Projektas vyko 3 etapais:

Pirmojo etapo metu buvo renkamos lėšos, informacija dalinomės organizacijos viduje tarp savanorių, rėmėjų, bendruomenės.

Antrojo etapo metu sukurta lanksti, besikreipiančiojo neapsunkinanti konsultacijų kompensavimo sistema, psichologai ir psichoterapeutai buvo informuoti apie tai, kas gali gauti tokias paslaugas ir buvo skatinami aktyviai teikti pasiūlymus dėl konsultuojamų klientų, kurie tuo metu neturi finansinių galimybių tęsti konsultacijų.

Trečiojo etapo metu sukaupus pradinį fondą, buvo teikiama ilgalaikė psichologinė pagalba. Projekto lėšos buvo naudojamos tais atvejais, kai besikreipiančiam žmogui buvo reikalingos konsultacijos, tačiau dėl tuo metu patiriamų finansinių sunkumų jis ar ji negalėjo susimokėti 10 eurų kainos arba buvo ištikę ypač dramatiškai pokyčiai gyvenime.

Projekto metu **psichologų pagalbą gavo 250 į Krizių įveikimo centrą besikreipusių žmonių, išgyvenusių krizę**. Buvo teiktos pirminės, tęstinės konsultacijos, organizuoti grupių susitikimai.

Projekto rezultatai

Projekto metu psichologų pagalba buvo teikiama tiek individualiai, tiek grupėse:

1. Individualios psichologų konsultacijos krizes išgyvenantiems žmonėms: 250 pirminių ir 90 tęstinių konsultacijų.

Projekto metu žmonės kreipėsi dėl skirtingų krizinių situacijų: netekties, skyrybų, santykių su partneriais, psichikos sveikatos sunkumų, minčių apie savižudybę, kitų staigių sukrėtimų.

Du trečdaliai besikreipiančiųjų buvo moterys, trečdalis – vyrai, didžioji dalis pateko į 19-40 metų amžiaus grupę. Didžioji dalis konsultacijų vyko gyvai, atvykus į centro patalpas, kai kuriais atvejais dėl epidemiologinės situacijos reikalavimų buvo organizuotos ir nuotolinės konsultacijos per Skype programą.

Konsultacijų teikimo tvarka krizes išgyvenantiems ir finansinius sunkumus tuo metu patiriantiems žmonėms:

2 – 8 krizinės tęstinės konsultacijos buvo suteiktos 10 žmonių.

Didžiajai daliai besikreipusiųjų pirminių konsultacijų arba 8 konsultacijų ciklo užteko tam, kad jie suprastų ir priimtų esamą situaciją bei atrastų vidinių resursų ją keisti. Tai patvirtina ir ilgametė organizacijos patirtis: kai kuriems žmonėms būnant krizinėje situacijoje konsultavimo laikotarpiu neišryškėja gilesnės psichologinės problemos, jie į įprastą gyvenimą grįžta greičiau.

Šias konsultacijas „Krizių įveikimo centro“ psichologai teikė neatlygintinai, o tam, kad būtų padengta dalis organizacinių centro išlaidų (pvz.: apsaugos nuo viruso, dezinfekcijos priemonės, ryšio, patalpų išlaikymo išlaidos) – projekto lėšomis buvo kompensuojama 10 eur suma už vieną konsultaciją.

9 – 18 tęstinės konsultacijos buvo suteiktos 4 žmonėms.

Ši grupė tęstinių konsultacijų buvo skirtos tiems žmonėms, kurie pabaigę ankstesnį 8 konsultacijų ciklą ir toliau sunkiai išgyveno susiklosčiusią situaciją, turėjo gilesnių psichologinių problemų, jiems reikėjo tęstinės psichologų pagalbos atrandant vidinių resursų keisti situaciją, sustiprėti.

Šios tęstinės konsultacijos projekto lėšomis buvo finansuojamos dalinai. Stiprindami savo motyvaciją išeiti iš sunkios situacijos į centrą besikreipiantys žmonės už kiekvieną tokią konsultaciją patys mokėjo 10 eur socialinę kainą, o iš projekto lėšų konsultuojančiam psichologui buvo kompensuojama 15 eur suma.

2. Psichologų pagalba psichikos liga sergantiems artimiesiems: 31 valanda psichologų pagalbos.

Projekto metu identifikavus poreikį buvo organizuotos grupinės bei individualios konsultacijos psichinėmis ligomis sergančių žmonių artimiesiems. Psichikos ligą išgyvenantys žmonės gauna profesionalią pagalbą, tačiau jų artimieji, kurie susiduria su labai dideliais sunkumais, išgyvena stiprius jausmus, tos pagalbos turi ieškoti patys, o kartais ir nedrįsta. Siekdami pastiprinti šią grupę žmonių, kvietėme gauti pagalbą jiems priimtinausia forma – grupiniuose susitikimuose arba individualiose konsultacijose.

Grupiniai susitikimai: 12.

Reguliariai susitinkant su tą pačią krizę išgyvenančiais žmonėmis, dalinantis istorijomis tampa lengviau susigyventi su situacija, lengviau normalizuoti kylančius jausmus, mažėja vienišumo jausmas ir stiprėja bendrystė su to paties likimo grupe.

Projekto laikotarpiu buvo organizuoti individualūs pokalbiai, po kurių 8 besikreipusieji išreškė norą dalyvauti grupiniuose susitikimuose. Projekto laikotarpiu buvo organizuota 12 grupių susitikimų (2021 m. balandžio – liepos mėnesiais), kuriuos vedė 2 patyrusios „Krizių įveikimo centro“ psichologės.

Kadangi ne visiems ši forma buvo priimtina, tad grupinių susitikimų skaičių mažiname teikdami daugiau individualių konsultacijų.

Individualios konsultacijos: 19.

Nenorėjusiems jungtis į grupinius susitikimus, buvo rekomenduojama pasirinkti individualių konsultacijų galimybę. Projekto laikotarpiu buvo suteikta 19 individualių konsultacijų. Konsultacijose buvo siekiama panašių tikslų kaip ir grupiniuose susitikimuose, tik dėmesį suteikiant į individualius poreikius atitinkančią psichologinę pagalbą.

Dėl išliekančio poreikio teikti psichologinę pagalbą pažeidžiamiems žmonėms, šis projektas su aukok.lt rėmėjų pagalba bus tęsiamas ir toliau, kad „Krizių įveikimo centras“ ir toliau turėtų galimybę laiku suteikti profesionalią psichologų pagalbą įvairias krizes išgyvenantiems žmonėms.

Projekto biudžetas

	<i>Planuota išleisti, €</i>	<i>Išleista, €</i>	<i>Išlaidas įrodantys dokumentai</i>
I. Personalo kaštai (su mokesčiais)	1 800		
Dalis projekto vadovo darbo užmokesčio 2021 m. 03-09 mėn.	1 800	1 800	2021 m. 03-09 darbo užmokesčio žiniaraščiai
II. Prekių įsigijimas			
III. Paslaugų įsigijimas	3 684,78	3 784,78	
Patalpų konsultacijoms vykdyti nuoma	719,78	719,78	SF serija VMS_AD_EUR Nr. 41714*; SF serija VMS_AD_EUR Nr.42210*; SF serija VMS_AD_EUR Nr. 42664*; SF serija VMS_AD_EUR Nr. 43237*; SF serija VMS_AD_EUR Nr. 43574*; SF serija VMS_AD_EUR Nr. 43996*; SF serija VMS_AD_EUR Nr. 44196*.
Užmokestis psichologams už individualias konsultacijas ir grupinius susitikimus	2 265	2 265	SF serija T21 Nr.01; SF serija MO Nr. 004; SF serija KC Nr. 2113; SF serija MO Nr. 022; SF Nr. 48; SF Nr.128.
Užmokestis už buhalterines paslaugas	800	800	SF Nr. PRF3312*; SF Nr. PRF3370*; SF Nr. PRF3438*; SF Nr. PRF3513*; SF Nr. PRF3580*; SF Nr. PRF3646*; SF Nr. PRF3711*; SF Nr. PRF3900*.
IV. Kitos išlaidos			
V. Aukok.lt paslaugos suma	7 proc.	420,36	
Iš viso:		6 005,14	

*likusi sąskaitos dalis apmokėta iš kitų lėšų

PATVIRTINIMAS

Tvirtinu, kad ataskaitoje ir faktinės išlaidas pagrindžiančiuose finansiniuose dokumentuose pateikta informacija yra tiksli ir teisinga, ir sutinku, kad ji būtų viešai skelbiama.

Organizacijos vadovas

Kristina Lymanaitė _____ A.V.

