

Projektas įvykdytas pagal sutartį Nr. GVP/PSP/1164
2019 m. spalio 11 d.

**PROJEKTO „KARTU PADĖKIME ĮVEIKTI KRIZES“
VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA**



Projekto vykdytojas: VšĮ Krizių įveikimo centras	
Įmonės kodas: 303479480	Telefonas: +370 685 34258
El. pašto adresas: info@krizesiveikimas.lt	Internetinė svetainė: www.krizesiveikimas.lt
Per www.aukok.lt surinkta: 2510,69 eur	

SANTRAUKA

Projekto tikslas – užtikrinti ir išlaikyti reguliarius, vykstančius nustatytu laiku specialistų budėjimus, kurių metu žmonės be išankstinės registracijos ir nemokamai gali gauti psichologinę pagalbą.

Projekto rezultatai:

- projekto laikotarpiu klientams buvo sudarytos galimybės atvykti konsultuotis gyvai be išankstinės registracijos jiems patogiu metu pirmadieniais, trečiadieniais ir penktadieniais nuo 16 iki 20 val. arba skambinti nurodytu laiku Skype.
- Besikreipiantiems taip pat buvo teikiama bendra informacija apie psichologinės pagalbos sistemą, o, reikalui esant, nukreipiami į psichikos pagalbos sektoriaus institucijas Lietuvoje.
- Projekto metu buvo vykdoma savanorių konsultantų atranka ir profesionalūs mokymai bei koordinuojami budėjimai siekiant užtikrinti kokybišką pagalbos prieinamumą.
- Suteiktos patalpos (2 konsultavimui pritaikyti kambariai) įgalino teikti individualias konsultacijas ir gyvai, ir Skype, taip sudarant galimybę besikreipiantiems naudotis jiems priimtina pagalbos forma krizės metu.
- Projektas sudarė galimybes toliau tęsti ir vykdyti KĮC veiklą – šiandien KĮC veikia visomis darbo dienomis ir šeštadieniais, o savanoriaujančių konsultantų – psichologų psichoterapeutų skaičius išaugo 3 kartus.

Keletas projekto akimirkų



INFORMACIJA APIE ORGANIZACIJĄ

VšĮ Krizių įveikimo centras - profesinės savanorystės pagrindu sukurta organizacija, kurioje teikiamos profesionalios psichologinio konsultavimo paslaugos. Patyrę psichologijos ir psichoterapijos specialistai atiduoda savo laiką ir jėgas tiems, kurie patenka į sudėtingas gyvenimo situacijas ir nebeturi jėgų laukti planinės pagalbos.

Šiandien, be to, kad teikiame pirminę nemokamą, konfidencialią psichologinę pagalbą nedarbo valandomis, turime ir mobilią Krizių įveikimo komandą. Tai paslauga įmonėms ar organizacijoms, patiriančioms netikėtas krizines situacijas. Komandos tikslas yra užkirsti kelią krizinių reakcijų užsitęsimui, sumažinti emocinę įtampą ir padėti žmonėms greičiau sugrįžti į įprastą gyvenimo ritmą, prisitaikyti prie netekties arba pakitusios situacijos.

INFORMACIJA APIE PROJEKTĄ

Projekto veiklos, eiga

„Krizių įveikimo centro“ (KĮC) veikla unikali Lietuvos psichikos sveikatos kontekste. Nuo pat organizacijos įkūrimo pradžios, KĮC iš kitų organizacijų išsiskyrė tuo, kad čia budintys savanoriai specialistai siekė sudaryti galimybes psichologinę krizę išgyvenantiems žmonėms kreiptis pirminės pagalbos be išankstinės registracijos ir gauti ją nemokamai.

Taigi, projekto lėšų įsisavinimo laikotarpiu (2017-2018 m.) profesionalūs konsultantai teikė skubias, anonimiškas ir finansiškai prieinamas psichologines konsultacijas tris kartus per savaitę (pirmadieniais, trečiadieniais ir penktadieniais nuo 16 iki 20 val.).

Suteiktos patalpos, darbo įranga ir specialūs mokymai savanoriams sudarė išskirtines galimybes teikti profesionalią ir supervizuojamą psichologinę pagalbą psichologinę krizę išgyvenantiems suaugusiems žmonėms.

Žemo prieinamumo slenksčio psichologinė pagalba yra esmingai svarbi, kai žmogus galvoja apie savižudybę, išgyvena netektį ar patiria kitą sukrečiantį įvykį ir kurio pasekoje negeba pats efektyviai tvarkytis arba su savo pasikeitusia būseną, arba su kasdienėmis gyvenimo užduotimis. Šiuo atveju skubi pagalba gali ne tik padėti žmogui pasijusti geriau, užkirsti kelią psichikos sutrikimams, bet ir išgelbėti gyvybę.

Surinkta parama buvo naudojama KĮC patalpoms išlaikyti, kanceliarinėms ir kitoms būtinoms prekėms įsigyti, organizuoti savanorių konsultantų profesinius seminarus ir mokymus, supervizijas bei KĮC teikiamų paslaugų viešinimui.

Projekto biudžetas

	<i>Planuota išleisti, €</i>	<i>Išleista, € 2017</i>	<i>Išleista, € 2018</i>	<i>Išlaidas įrodantys dokumentai</i>
I. Personalo kaštai (su mokesčiais)				
<i>Koordinatoriaus DU (12 mėn x 580 Lt/mėn su mokesčiais)</i>	2015,76	1020,12		2016 m. spalio 31 d. darbo sutartis Nr. 3
<i>Buhalterio DU (12 mėn x 222,50 Lt/mėn su mokesčiais)</i>	773,29		200,86	SF Nr. KET000000170, Nr. KET000000156
II. Materialių daiktų įsigijimas ir nuoma				
III. Organizacinės išlaidos				
<i>Patalpų nuoma (2 kambarėliai konsultacijoms)</i>	1083,61	50,60	72,54	SF VMS_AD_EUR Nr. 29287, VMS_AD_EUR Nr. 29735, VMS_AD_EUR Nr. 22578, VMS_AD_EUR Nr. 21476
<i>Komunalinės paslaugos (elektra, vanduo, šiukšlių išvežimas, šildymas, valytojos paslaugos)</i>	707,29		110,21	SF IV Nr. 1220359, VAS Nr. 00999611, RSO Nr. 00129497,
<i>Higienos prekės (servetėlės), kava, arbata, cukrus, geriamas vanduo, kanceliarinės prekės (popierius, rašikliai)</i>	312,79		88,70	SF T401 Nr. 00115161, T788 Nr. 00003656, T788 Nr. 00003496, T788 Nr. 00003473, T788 Nr. 00003925, V003 Nr. 300051194
<i>Ryšio paslaugos</i>	69,51		11,91	JUP Nr. 2024066693
IV. Kitos išlaidos				
<i>Krizių įveikimo centro viešinimas (baneris, plakatai, kortelės, atvirukai)</i>	289,62		-	
<i>KJC savanorių atranka ir mokymai</i>	434,43		780,00	SF ZS Nr. 18/I002, Nr. 33, Nr. 44, Nr. 28, Nr. 25, Nr. 13, Nr. 14, Nr. 10
V. Paramos rinkimo administravimo mokestis	7 proc.	110,80		
Iš viso:	5686,28	1246,47	1264,22	

Projekto laikotarpiu suteikta pagalba 832 žmonėms. Išleista 2510,69 eur iš aukok.lt platformoje projektui surinktų 2510,47 eur.

PATVIRTINIMAS

Tvirtinu, kad ataskaitoje ir faktines išlaidas pagrindžiančiuose finansiniuose dokumentuose pateikta informacija yra tiksli ir teisinga, ir sutinku, kad ji būtų viešai skelbiama.

Organizacijos vadovas

Kristina Lymantaitė _____