Projektas įvykdytas pagal sutartį Nr. GVP/PTS/1590

2026 m. birželio 16 d.

PROJEKTO „IŠGIRSTI KIEKVIENĄ MOTERĮ!“ VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA

Projekto vykdytojas: VšĮ Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras (Veda Vidus)	
El. pašto adresas: info@vedavidus.lt	Internetinė svetainė: www.vedavidus.lt
Per www.aukok.lt surinkta: **3518,84** Eur	

aukok.lt

Veda Vidus

SANTRAUKA

Projekto tikslas – 2024 metais suorganizuoti mokymus 1 naujai savanorių grupei (iš viso apmokyti apie 11 savanorių) bei surengti kvalifikacijos kėlimo renginį Klaipėdos padalinio savanoriams (apie 20 dalyvių).

Projekto „Išgirsti kiekvieną moterį!“ metu surinkta aukok.lt parama buvo panaudota Pagalbos moterims linijos Klaipėdos padalinio savanorių kvalifikacijos stiprinimui, emocinės paramos kokybės gerinimui, savanorių veiklos koordinavimui ir paslaugos tęstinumo užtikrinimui. Naujų savanorių grupių mokymams buvo pritrauktas papildomas finansavimas iš kitų šaltinių, todėl aukok.lt aukotojų parama buvo nukreipta į aktualiausius tuo metu savanorių bendruomenės ir emocinės paramos paslaugos poreikius.

Kiekybiniai projekto rezultatai:

- Kompensuotos 4 kelionių į kvalifikacijos kėlimo renginius išlaidos.
- Kompensuotos 2 kelionės savanorystės kokybės stiprinimo ir Pagalbos moterims linijos veiklos viešinimo tikslais.
- Užtikrintas 10 emocinę paramą laiškais teikiančių savanorių veiklos koordinavimas vieno ketvirčio laikotarpiu.
- Įsigytos 2 ausinės emocinės paramos teikimui telefonu ir būsimų savanorių praktiniam mokymuisi.
- Pagaminta reprezentacinė atributika Pagalbos moterims linijos organizacijos veiklos ir savanorystės viešinimui – 4 vnt.

Projektas prisidėjo prie tvarios ir kokybiškos emocinės paramos sistemos stiprinimo Klaipėdos regione. Investicijos į savanorių kvalifikaciją, motyvaciją, tarpusavio palaikymą, veiklos koordinavimą ir technines darbo priemones padėjo užtikrinti kokybišką emocinės paramos teikimą bei stiprinti savanorių bendruomenę. Vien per 2025 metus Klaipėdos padalinio savanorės telefonu, pokalbiais internetu ir laiškais budėjo 9 060 valandų, teikdamos emocinę paramą žmonėms, kuriems jos reikėjo labiausiai.

Keletas projekto akimirkų





2024-06-29 Anykščiai

Pagalbos moterims linijos konferencija Anykščiuose. Klaipėdos padalinio savanorės gilino žinias priklausomybių, piktnaudžiavimo vaistais ir sudėtingų santykių temomis.




2024-10-05 Kaunas

Seminaras „Kaip išlaikyti ryšį su savimi, rūpinantis kitais?“. Klaipėdos padalinio savanorės stiprino emocinio atsparumo ir sveikų ribų nustatymo kompetencijas.




2025-03-22 Kaunas

Pagalbos moterims linijos pavasario konferencija. Savanorės gilino žinias psichosomatikos ir emocinės sveikatos temomis.





2026-02-26 LNK

Dalyvavimas LNK laidoje „Labas vakaras, Lietuva“, pristatant Pagalbos moterims linijos veiklą ir savanorystės galimybes.




2026-03-14 Kaunas

Seminaras „Psichologinio atsparumo didinimas". Savanorės stiprino gebėjimus rūpintis savo emocine sveikata ir išvengti perdegimo.




2026-03-19 Seimas

Konferencija Lietuvos Respublikos Seime „Kokybiška savanorystė: prabanga ar būtinybė?", skirta savanorystės kokybės ir organizavimo klausimams.

INFORMACIJA APIE ORGANIZACIJĄ

VšĮ Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras - Veda Vidus administruoja Pagalbos moterims linijos Klaipėdos padalinio veiklą. Pagalbos moterims linija yra viena didžiausių emocinės paramos tarnybų Lietuvoje, teikianti nemokamą, anoniminę ir konfidencialią emocinę paramą telefonu, internetu bei laiškais. Klaipėdos padalinyje šiuo metu savanoriauja apie 120 savanorių. Jie teikia emocinę paramą žmonėms, išgyvenantiems emocinius sunkumus, vienišumą, netektis, smurtą, santykių krizes ar kitas sudėtingas gyvenimo situacijas.

Siekdama užtikrinti aukštą emocinės paramos kokybę, organizacija nuolat investuoja į savanorių mokymus, kvalifikacijos kėlimą, veiklos koordinavimą ir emocinės gerovės stiprinimą. Kasmet Klaipėdos padalinyje parengiamos naujos savanorių grupės, organizuojami kvalifikacijos kėlimo renginiai, supervizijos bei savanorių palaikymo veiklos.

aukok.lt

Veda Vidus

INFORMACIJA APIE PROJEKTĄ

Projekto veiklos, eiga

Projekto įgyvendinimo laikotarpiu aukok.lt aukotojų parama buvo panaudota veikloms, skirtoms Pagalbos moterims linijos Klaipėdos padalinio savanorių kvalifikacijos stiprinimui, emocinės paramos kokybės gerinimui, savanorių veiklos koordinavimui bei organizacijos žinomumo didinimui.

2024 m. birželio 29 d. 19 Klaipėdos padalinio savanorių dalyvavo Pagalbos moterims linijos konferencijoje Anykščiuose. Konferencijos metu buvo nagrinėjamos piktnaudžiavimo vaistais, moterų priklausomybių specifikos bei sudėtingų santykių temos. Pranešimus skaitė dr. Robertas Badaras ir Daiva Babilevičienė. Į konferenciją savanorės vyko penkiais lengvaisiais automobiliais, kuriems projekto lėšomis buvo kompensuotos kuro išlaidos.

2024 m. spalio 5 d. 28 Klaipėdos padalinio savanorės dalyvavo kvalifikacijos kėlimo seminare Kaune „Kaip išlaikyti ryšį su savimi, rūpinantis kitais?“. Seminarą vedė psichologė ir psichoterapeutė Giedrė Žalytė. Į seminarą savanorės vyko bendru užsakytu transportu, kurio išlaidos buvo finansuotos projekto lėšomis.

2025 m. kovo 22 d. 31 Klaipėdos padalinio savanorė dalyvavo Pagalbos moterims linijos pavasario konferencijoje Kaune. Konferencijos metu gydytoja psichiatrė-psichoterapeutė Agnė Kirvaitienė pristatė psichosomatikos temą, kalbėjo apie emocijų ir fizinės savijautos ryšį, kūno siunčiamų signalų atpažinimą bei emocinės sveikatos stiprinimą. Į konferenciją savanorės vyko bendru užsakytu transportu, kurio išlaidos buvo finansuotos projekto lėšomis.

2026 m. kovo 14 d. 26 Klaipėdos padalinio savanorės dalyvavo seminare „Psichologinio atsparumo didinimas“. Seminaro metu psichologė ir kognityvinės elgesio terapijos krypties psichoterapeutė Gintarė Jurkevičienė pristatė psichologinio atsparumo stiprinimo būdus, o psichologė Jurga Dapkevičienė kalbėjo apie emocijų atpažinimo svarbą ir jų įtaką psichologinei gerovei. Į seminarą savanorės vyko bendru transportu, kurio išlaidos buvo finansuotos projekto lėšomis.

2026 m. kovo 19 d. Klaipėdos padalinio vadovė dalyvavo Lietuvos Respublikos Seime vykusioje konferencijoje „Kokybiška savanorystė: prabanga ar būtinybė?“. Konferencijoje buvo pristatytas Nacionalinio savanorystės standarto projektas, aptarti savanorių pasitenkinimo tyrimo rezultatai, dalintasi tarptautine patirtimi bei aptartos šiuolaikinės savanorystės tendencijos. Projekto lėšomis buvo kompensuotos kuro išlaidos kelionei į konferenciją.

2026 m. vasario 26 d. Klaipėdos padalinio vadovė ir dvi savanorės dalyvavo LNK televizijos laidoje „Labas vakaras, Lietuva“, kur pristatė Pagalbos moterims linijos veiklą, emocinės paramos svarbą ir savanorystės galimybes. Projekto lėšomis buvo kompensuotos kelionės išlaidos bei pagaminta reprezentacinė atributika - džemperiai, naudota organizacijos pristatymui.

Vieną ketvirtį projekto lėšomis buvo finansuojamas laiškų koordinatoriaus darbas. Koordinatorė buvo atsakinga už emocinę paramą laiškais teikiančių savanorių veiklos organizavimą, budėjimų grafikų sudarymą ir priežiūrą, bendravimą su savanorėmis, pagalbą budėjimų metu, laiškų kokybės priežiūrą bei veiklos ataskaitų rengimą.

Siekiant užtikrinti kokybišką emocinės paramos teikimą, buvo įsigytos dvi naujos ausinės. Vienos jų skirtos savanorių budėjimams telefonu, kitos – būsimų savanorių praktiniam mokymuisi ir pokalbių stebėjimui.
Taip pat buvo įsigytas administracinio telefono apsauginis dėklas ir stikliukas. Šis telefonas naudojamas kasdieniam bendravimui su savanorėmis, budėjimų koordinavimui, informacijos perdavimui bei organizacinių klausimų sprendimui.

aukok.lt

Veda Vidus

Projekto rezultatai

Projekto lėšomis kompensuotos kelionių išlaidos sudarė galimybes Klaipėdos padalinio savanorėms dalyvauti kvalifikacijos kėlimo renginiuose įvairiuose Lietuvos miestuose. Iš viso dalyvavo 104 Klaipėdos padalinio savanorės. Tokių renginių metu buvo stiprinamos emocinės paramos teikimui reikalingos kompetencijos.
Bendros išvykos į kvalifikacijos kėlimo renginius prisidėjo prie savanorių bendruomenės stiprinimo. Kelionių metu ir po renginių savanorės turėjo galimybę aptarti išgirstą informaciją, dalintis profesine patirtimi, reflektuoti sudėtingas situacijas iš savanoriškos veiklos, susitikti su kitų miestų savanorėmis bei stiprinti tarpusavio ryšius. Tai prisidėjo prie savitarpio palaikymo, bendruomeniškumo ir motyvacijos tęsti savanorišką veiklą stiprinimo.
Kompensuotos kelionės į savanorystės kokybės stiprinimo ir organizacijos viešinimo veiklas prisidėjo prie gerųjų praktikų perėmimo, savanorių veiklos organizavimo stiprinimo bei didesnio visuomenės informuotumo apie emocinės paramos galimybes ir savanorystę.
Finansuotas laiškų koordinatorės darbas padėjo užtikrinti sklandų emocinę paramą laiškais teikiančių savanorių veiklos organizavimą, savanorių palaikymą bei kokybės kontrolę. Tai prisidėjo prie nepertraukiamo ir kokybiško emocinės paramos teikimo laiškais.
Įsigyta techninė įranga pagerino emocinės paramos teikimo sąlygas. Naujos ausinės pakeitė susidėvėjusią įrangą, sumažino techninius trikdžius ir pagerino garso kokybę tiek savanorėms, tiek pagalbos besikreipiantiems žmonėms.
Pagaminta reprezentacinė atributika prisidėjo prie Pagalbos moterims linijos matomumo didinimo ir savanorystės viešinimo, padėjo stiprinti organizacijos atpažįstamumą bei profesionalų viešą įvaizdį.

Padėka aukotojams

Nuoširdžiai dėkojame visiems aukok.lt aukotojams už skirtą paramą ir pasitikėjimą Pagalbos moterims linijos veikla.
Jūsų dėka galėjome stiprinti Klaipėdos padalinio savanorių kompetencijas, užtikrinti kokybiškesnį emocinės paramos teikimą bei palaikyti žmones, kurie savo laiką, žinias ir dėmesį dovanoja kitiems. Parama prisidėjo ne tik prie savanorių kvalifikacijos kėlimo, bet ir prie jų motyvacijos stiprinimo, bendrystės puoselėjimo bei saugios ir palaikančios savanorių bendruomenės kūrimo.
Kiekviena jūsų auka tapo investicija į žmones, kurie kasdien išklauso, palaiko ir padeda sunkumus išgyvenantiems asmenims. Ačiū, kad padedate stiprinti savanorių bendruomenę, kuri kasdien kuria saugią kitiems.

Projekto biudžetas

	Planuota išleisti, Eur	***Išleista, Eur***		***Išlaidas įrodantys dokumentai***
		Dokumento suma, Eur	Projektui priskirta suma, Eur	
I. Personalo kaštai (su mokesčiais)				
Pvz. Psichologo darbo užmokestis		*1 000,00*	*560,00*	*Nurodykite dokumentų pavadinimus bei numerius, pavyzdžiui, SF Serija MK Nr. 012345*
				Dokumentų skenuotas kopijas atsiųskite mums el. paštu.
II. Prekių įsigijimas		**222,07**	**218,13**	
Budinčio linijoje savanorio ausinės		*32,99*	*32,99*	*UAB „Topo grupė“, PVM SF 26T120450341, 2026-04-15, 32,99 Eur*

	Planuota išleisti, Eur	*Išleista, Eur*		*Išlaidas įrodantys dokumentai*
		Dokumento suma, Eur	Projektui priskirta suma, Eur	
Budinčio linijoje savanorio ausinės		*18,49*	*18,49*	*UAB „Topo grupė", PVM SF 26TG12101101 1, 2026-05-18, 18,49 Eur*
Budinčio linijoje savanorio telefono įrangos priedai		*27,81*	*23,87*	*UAB "Mobkeisa, PVM SF MOLASKLP0718, 2026-05-12, 27.81 Eur*
Reklaminiai džemperiai „Pagalbos moterims linija"		*142,78*	*142,78*	*UAB „Spaudos imperija" PVM SF Nr. Nr. SI7483, 2026-02-27, 142,78 Eur*
III. Paslaugų įsigijimas		**3 054,48**	**3 054,48**	
Transporto nuoma		*1810,00*	*1810,00*	• *UAB „JND", PVM SF 2024-09-26 Nr. JD Nr. 240926-01, 630,00 Eur* • *UAB „JND", PVM SF 2025-03-24 Nr. JD Nr. 008178, 700,00 Eur* • *UAB „Busita" PVM SF BST Nr. 003269, 480,00 Eur*
Kuro išlaidos		*494,48*	*494,48*	*Kvitai:* • *UAB Circle K Lietuva 2024-06-29 Nr. 1336797/29, 50,13 Eur* • *UAB „Viada LT", 2024-06-28 Nr. 189013, 66,82 Eur* • *UAB Circle K Lietuva 2024-06-29 Nr. 1703981/149, 64,86 Eur* • *AB Orlen Baltics Retail, 2024-06-29 Nr. 603,47, 50,70 Eur* • *UAB Baltic Petroleum, 2024-06-28 Nr. 668834, 86,13 Eur* • *AB Orlen Baltics Retail, 2026-02-26, Nr. 304106, 84,25 Eur* • *UAB „Viada" 2026-03-18 Nr. 369333, 91,59 Eur*
Emocinės pagalbos ekspertų išlaidos		750,00	750,00	• Reda Zakšauskienė SF 2026-03-27 Nr. RZ 26-09, 750,00 Eur
IV. Kitos išlaidos		**246,23**	**246,23**	
Banko išlaidos		*0,87*	*0,87*	*Banko išrašas*
V. Aukok.lt paslaugos suma	*7 proc.*	*245,36*	*245,36*	
Iš viso:		**3 522,78**	**3 518,84**	

PATVIRTINIMAS

☐ Patvirtinu, kad ataskaitoje ir faktines išlaidas pagrinžiančiuose finansiniuose dokumentuose pateikta informacija yra tiksli ir teisinga.

☐ Patvirtinu, kad surinkta parama buvo panaudota mano gydymui.

☐ Patvirtinu, kad nurodytos išlaidos nebuvo apmokėtos iš kitų šaltinių ar kompensuotos draudimo.

☐ Patvirtinu, kad ši ataskaita bus viešai skelbiama.

Dalia Puidokienė 