

Projektas įvykdytas pagal sutartį Nr. GVP/PTS/1388

2021 m. sausio 14 d.

PROJEKTO
„2000 šiltų apsilankymų pas vienišus senelius“
VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA



LRK savanorės L.Ivanauskaitės nuotrauka

Projekto vykdytojas: Lietuvos Raudonojo Kryžiaus draugija	
El. pašto adresas: jurgita@redcross.lt	Internetinė svetainė: www.redcross.lt
Per www.aukok.lt surinkta: 10 000 €	

SANTRAUKA

„Šilti apsilankymai“ – unikali jau trečius metus vykdoma Lietuvos Raudonojo Kryžiaus (toliau – LRK) programa, skirta vienišiams vyresnio amžiaus žmonėms, kuriems dėl sveikatos ar kitų problemų sunku išeiti iš namų, trūksta žmonių artumo, reguliaraus ir nuoširdaus dėmesio.

Lietuvoje nuolat auga vyresnio amžiaus žmonių, kurie gyvena vieni, skaičius ir aštrėja vienatvės problema. Ši LRK programa stengiasi ieškoti gilaus emocinio ryšio ir bendravimo kokybės, kad vieniši vyresnio amžiaus žmonės jaustųsi pilnaverčiai mūsų visuomenės nariai, vėl norėtų rūpintis savimi, įsilieti į bendruomenės gyvenimą. Savanoriai reguliariai lanko senelius jų namuose, su jais bendrauja, kartu užsiima abiemis įdomia veikla. Savanoriai dalinasi vertinga informacija, kaip saugoti emocinę ir fizinę sveikatą, skatina išmokti naujų įgūdžių.

Per karantiną „Šilti apsilankymai“ greitai adaptavosi prie naujų aplinkybių, ir, kad palaikytų saugų ryšį, išbandė naujas, kūrybiškas bendravimo, pagalbos teikimo formas: ranka rašė laiškus, organizavo staigmenas Velykų, gimtadienio progomis, senjorų dienos proga, kai kurie net pakviesdavo senelius pasimankštinti balkone. Padėdami maisto, vaistų teikimu iki namų slenkščio, telefonu savanoriai su seneliais kalbėjosi, kaip apsaugoti nuo viruso, atsirinkti patikimą informaciją, sumažinti nerimo jausmą.

Savanorių veiklos vertę ir pagalbą patvirtina pirmojo karantino metu atlikto tyrimo rezultatai. Lietuvos socialinių tyrimų centras, bendradarbiaudamas su LRK, atliko kiekybinį sociologinį tyrimą, kurį galite [rasti čia](#). 2020 kovo – birželio mėn. vykdytame tyrime dalyvavo 108 LRK savanorių 10 Lietuvos miestų lankomi žmonės, kurių amžiaus vidurkis – 79 metai. Tyrimas parodė, kad epidemiologinė krizė ir jos metu taikytos karantino priemonės reikšmingai neigiamai paveikė vienių gyvenančių vyresnio amžiaus žmonių gyvenimą. Absoliuti dauguma tyrimo dalyvių per karantiną LRK savanorių gautą pagalbą įvertino kaip labai teigiamą ir reikšmingą, o 9 iš 10 tokią pagalbą rekomenduotų ir kitiems vienišiams bendraamžiams.

Projekto tikslas – įvykdyti papildomus 2 000 šiltų apsilankymų pas vienišus senelius. Šis projektas yra didesnės LRK programos „Šilti apsilankymai“ dalis visoje Lietuvoje.

Kiti šio projekto tikslai:

- Sumažinti vyresnio amžiaus žmonių vienišumo jausmą ir pagerinti jų savijautą pasitelkiant LRK savanorius, kurie reguliariai lanko žmones jų namuose (kai tai yra saugu);
- Padėti žmonėms užsiimti veiklomis, kurių jie vieni daryti nebegali, ir kai įmanoma, padėti peržengti namų slenkstį (kai tai yra saugu);
- Reguliariai stebėti vienišų senjorų savijautą ir prireikus informuoti reikiamas pagalbos ir priežiūros tarnybas.

Projekto rezultatai:

Šio projekto dėka papildomai buvo užmegzta **100 naujų draugysčių** tarp vyresnio amžiaus žmonių ir LRK savanorių. **5 000 kartų** (daugiau nei planuota) LRK savanoriai rūpinosi vienišais seneliais: suteikė nuoširdų dėmesį lankant senelius namuose (kol buvo saugu), bendraujant ir konsultuojant telefonu, atvežant maisto, vaistų iki durų.

Projekto laikotarpiu savanorių pagalbos formos kelis kartus adaptavosi prie išorinių aplinkybių dėl kilusios pandemijos, kad ir toliau būtų suteikiama kokybiška pagalba vienišiams vyresnio amžiaus žmonėms, o LRK savanoriai gautų šiai savanorystei reikalingų žinių, įgūdžių, priemonių:

- 1) 2019 08 – 2020 02: įprasta „Šiltų apsilankymų“ veikla: prisijungė nauji savanoriai, užmegztos naujos draugystės, vyko savanorių mokymai, susitikimai, bendruomenės renginiai – Kalėdinės vakarienės.
- 2) 2020 03 – 2020 06: ypatingos viruso rizikos sąlygos: padedama pagal individualius vyresnio amžiaus žmonių poreikius.
- 3) 2020 07 – 2020 08: atnaujinama dalis gyvų susitikimų, organizuojami susitikimai su savanoriais, mokymai.
- 4) 2020 09 – 2020 10: grįžtama prie nuotolinio ryšio palaikymo ir pagalbos iki namų slenkščio, organizuojami savanorių grupių vadovų mokymai.

Projekto laikotarpiu stiprinama savanorystė **14 Lietuvos miestų**.

Keletas projekto akimirklų savanorių darytose nuotraukose:



2019 m.
Kalėdinės
vakarienės ir
dovanos
seneliams



Pagalba
karantino
metu



Susitikimai
su
savanoriais



Savanorystės
stiprinimo
renginiai



VIDEO PASAKOJIMAI: „Šiltų apsilankymų“ programos savanorių patirtys lankant vienišus senelius:

- **LRT laida „Gyvenimo spalvos“:** Vilniaus savanorės draugystės istorija. [Žiūrėti čia.](#)
- **LRT laida „Kvieskite daktarą“:** Panevėžio savanorės draugystės istorija ir pokalbis apie vienvėdės problemą. [Žiūrėti čia.](#)
- **Žinių radijo laida „Aktualūs interviu“:** pokalbis apie savanorystę vyresniame amžiuje. [Žiūrėti čia.](#)

INFORMACIJA APIE ORGANIZACIJĄ

Lietuvos Raudonasis Kryžius priklauso tarptautinei organizacijai – Raudonojo Kryžiaus ir Raudonojo Pasmėnulių draugijų federacijai. LRK – unikali humanitarinė jėga, kurios stiprybė yra savanoriai, kasdien padedantys tūkstančiams žmonių Lietuvoje. Viena iš svarbiausių mūsų veiklų – pagalba vienišiams ir sergantiems vyresnio amžiaus žmonėms.

Kitos LRK veiklos:

- Slaugome vyresnio amžiaus vienišus žmones;
- Mokome teikti pirmąją pagalbą;
- Padedame žmonėms, pasitraukusiems nuo karo;
- Teikiame humanitarinę pagalbą krizės paliestiems žmonėms.

INFORMACIJA APIE PROJEKTĄ

Projekto veiklos, eiga

Šis projektas yra svarbi nuo 2018 m. pavasario vykdomos „Šiltų apsilankymų“ programos dalis. Projekto laikotarpiu (nuo 2019 rugpjūčio iki 2020 spalio mėn.) „Šiltų apsilankymų“ veikla kelis kartus keitė veiklos kryptį dėl išorinių aplinkybių:

- 1) 2019 08 – 2020 02: tęsiama įprasta „Šiltų apsilankymų“ veikla (kokybiška psichosocialinė pagalba, reguliarus lankymas namuose), prisijungė nauji savanoriai, užmegztos naujos draugystės, vyko savanorių mokymai, susitikimai, bendri renginiai.
- 2) 2020 03 – 2020 06: veikiama ypatingomis viruso rizikos sąlygomis ir padedama pagal individualius vyresnio amžiaus žmonių poreikius:
 - a) reguliarus emocinis palaikymas telefonu (2-5 kartai per savaitę)
 - b) informacinis palaikymas (atsakymai į kylančius klausimus, nukreipimas į reikiamas institucijas, rekomendacijos, kaip saugoti fizinę ir emocinę sveikatą)
 - c) pagalba atnešant maistą, vaistus iki globojamų žmonių durų.
- 3) 2020 07 – 2020 08: laikantis saugumo reikalavimų bent dalis gyvų susitikimų su vyresnio amžiaus žmonėmis atnaujinama, organizuojami susitikimai su savanoriais, mokymai.
- 4) 2020 09 – 2020 10: vėl grįžtama prie nuotolinio ryšio palaikymo ir pagalbos iki namų slenkščio, organizuojami savanorių grupių vadovų mokymai.

Projekto laikotarpiu stiprinama savanorystė 14 Lietuvos miestų: Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys, Alytus, Simnas, Vilkaviškis, Utena, Rokiškis, Visaginas, Raseiniai, Tauragė, Elektrėnai (iki 2020 03).

Projekto rezultatai

1. Susitikimai su savanoriais, savanorystę skatinintys ir stiprinantys renginiai

Renginio data	Renginio vieta ir tikslas	Iš projekto kompensuotos išlaidos
2019 08 02-03	Kretingos rajonas. Susitikimas su Klaipėdos skyriaus savanoriais ir globojamais žmonėmis	Priemonės mokymams, veikloms, dalis maitinimo išlaidų, kuro išlaidos
2019 08 27 2019 11 19 2020 02 18 2020 03 02	Vilnius. Savanorių susitikimai, veiklos organizavimas	Priemonės veikloms, dalis maitinimo išlaidų

2020 01 14	Utena. Savonorių paieška.	Savonorių paieškos skelbimo išlaidos
2020 08 24 2020 08 27 2020 09 07 2020 10 06	Projekto miestų lankymas, pokalbiai su savanoriais (Utena, Visaginas, Rokiškis, Klaipėda, Raseiniai)	Priemonės veikloms, dalis maitinimo išlaidų, kuro išlaidos
2020 10 04	Kaunas. Savonorių grupių vadovų susitikimas ir lyderystės mokymai.	Kuro išlaidos
2020 10 22	Klaipėda. Tarptautinis savanorystės ir solidarumo festivalis	Televizoriaus nuoma veiklos pristatymui, kuro išlaidos
2020 10 22	Nuotolinis renginys. Metų savanorio – senjoro rinkimai.	Prizai nugalėtojoms Klaipėdoje ir Vilkaviškyje

2. Pagalba globojamiems žmonėms (maistas, vaistai, buities reikmenys)

Pirkinių data	Renginio vieta ir tikslas	Iš projekto kompensuotos išlaidos
2020 03 31	Vilnius. Parama nuperkant vaistus sunkioje finansinėje būklėje esančiai vienišai moteriai	Vaistų išlaidos
2020 05 20	Klaipėda. Šventiniai maisto paketai lankomiems seneliams	Maisto produktai

3. RK bendruomenės renginiai projekto miestuose, siekiant įtraukti vyresnio amžiaus žmones

Bendruomenės renginiai	Renginio vieta ir tikslas	Iš projekto kompensuotos išlaidos
2019 09 21	Vilnius. Susitikimai su savanoriais	Maisto produktai
2019 09 06 2019 09 12 2019 10 25	Visaginas. Susitikimai su savanoriais ir bendruomene	Kanceliarinės priemonės, maisto produktai
2019 11 27	Šiauliai. Kalėdinių meduolių lankomiems seneliams gaminimas	Priemonės saldumynų gaminiui
2019 gruodžio mėn.	Projekto miestai. Kalėdinės vakarienės, įtraukiant savanorius ir globojamus senelius, dovanos seneliams, savanoriams	Maisto produktai, dovanos, kuro išlaidos

4. Projekto dalyvių ir savonorių kuro išlaidų kompensavimas

Pirkinių data	Vieta ir tikslas	Iš projekto kompensuotos išlaidos
Projekto laikotarpiu	Projekto miestai. Globojamų senelių lankymas, maisto,	Savonorių kuro išlaidos

	Planuota išleisti, €	Išleista, €	Išlaidas įrodantys dokumentai
<i>Savanorių paieškų išlaidos</i>		30,25	UD20327
<i>Parama globojamiems seneliams maistu, vaistais</i>		151,91	NVO03502281;IKII100255-000689
<i>2019 m. Kalėdinės vakarienės, dovanos globojamiems seneliams ir savanoriams</i>		3115,07	19-0180050921001;OPI19-573;OPI19-586;OPI19-586;OPI19-592;OPI19-599;MAX912190007006;S03022577;GS0170;NAB17480;ONI04494639;ROSF-000000000506;ROSF-000000000426;ONI04494956;MEN0641;MEN0642;MAX965190002534;MAX965190002547;MAX670190001757;MAX965190002569;VESF-000000002656;NV14200645;AŠV1571;RK7-118;FTA2690;MAX747190007748;IKII100319-005168;RAI1909752;CC06040023392;MAX093190000687;MAX656190005858;MAX093190000686;618496/225;TIK0000802;KAV061;MAX656190006306;ECE0004929;RAS313;OPI19-1358;MAX816190003843;OPI19-1339;VDSF-000000002552;GIR00032;VAC830;16100000257
IV. Aukok.lt paslaugos suma	7 proc.	700	
Iš viso:		10 000,00	

PATVIRTINIMAS

Tvirtinu, kad ataskaitoje ir faktines išlaidas pagrindžiančiuose finansiniuose dokumentuose pateikta informacija yra tiksli ir teisinga, ir sutinku, kad ji būtų viešai skelbiama.

Organizacijos vadovas

Kristina Meidė _____ A.V.