

Kiekviena motinystės *patirtis yra svarbi*

Projektas įvykdytas pagal sutartį Nr. GVP/PTS/1728

2026 m. rugpjūčio 31 d.

PROJEKTO

„Motinystė neturi būti prabanga – padėk tai pakeisti“

VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA

Projekto vykdytojas: Dulų asociacija	
El. pašto adresas: info@dula.lt	Internetinė svetainė: www.dula.lt
Per www.aukok.lt surinkta: <u>1581,80</u> Eur	

SANTRAUKA

Projekto tikslas:

Ketvirtadalis Lietuvoje vaikus auginančių tėvų yra vieniši. Net 29,9 proc. vienišų mamų ar tėvų, auginančių bent po vieną vaiką, patiria skurdo riziką. Po gimdymo (ankstyvuojų pogimdyminiu laikotarpiu) apie 70 proc. mamų susiduria su motinystės melancholija, o apie 15 proc. - patiria pogimdyminę depresiją. Tai lemia, kad mamos susiduria su emociniu išsekimu, izoliacija ir streso lydimu motinystės pradžia. Dėl lėšų stokos jos negali gauti visapusiško emocinio ir informacinio palaikymo. Tai lemia ne tik moters gyvenimo kokybę, motinystės patirtį, bet kartu ir vaikų patiriamus išgyvenimus nuo pat mažų dienų.

Pirminis projekto tikslas buvo surinktomis lėšomis suteikti individualų emocinį ir informacinį palaikymą mamoms per dulų konsultacijas, taip pat organizuoti grupinius susitikimus, kurie kurtų palaikančią bendruomenę šeimoms. Nesurenkant pilnos projekto sumos, buvo nuspręsta koreguoti projekto lėšų panaudojimą ir skirti jas tiesioginiam, individualiam konsultavimui (be grupinių susitikimų organizavimo), pagalbai nėštumo, gimdymo metu ir pogimdyminiu laikotarpiu. Buvo įgyvendintas projektas „Dulų paslaugų kompensavimo programa“, kuris veikia dalinio paslaugos kompensavimo principu. Moterys pildė paraišką paslaugų kompensavimui; paraiška buvo vertinama Dulų asociacijos valdybos narių; pagal vertinimo kriterijus buvo skiriama kompensacija dulos paslaugoms nuo 40 iki 80 procentų.

Per dulų pagalbą kuriame pokytį, kuris paveikia ne tik mamas, bet ir jų vaikus – padedame augti artimesniuose, saugesniuose santykiuose jau nuo pirmųjų dienų.

Kiekybiniai projekto rezultatai

- Paraiškas Dulų paslaugų kompensavimui pateikė 15 moterų.
- Patvirtintas kompensavimas nuo 40 iki 80 proc. 12-kai moterų.
- Sutartis su dulomis, kai dalis paslaugų kainos yra kompensuojama Dulų asociacijos lėšomis, sudarė 7 moterys.

Keletas projekto akimirų



DULŲ
ASOCIACIJA

*Dula
Monika ir
lydėta
šeima*

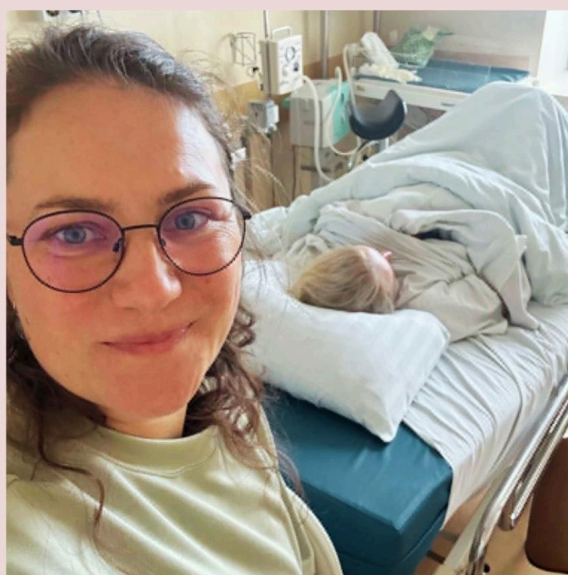
DULA.LT



DULŲ
ASOCIACIJA

*Dula
Evelina
ir lydėta
šeima*

DULA.LT





*Dulos Aistės
lydėta
šeima*

DULA.LT



INFORMACIJA APIE ORGANIZACIJĄ

Organizacija įkurta 2014 m. (Dulų asociacijos įstatai), o 2016 m. asociacija įstojo į Europos dulų tinklą. Šiuo metu esame vienintelė organizacija Lietuvoje, kuri rengia mokymus dulos, norinčioms įgyti kvalifikaciją, užtikrina kvalifikacijos palaikymą aktyviai veikiančioms narėms. Siekiame užtikrinti kokybiškos, moksliniais įrodymais pagrįstos praktikos įgyvendinimą sveikatos priežiūros, socialinių paslaugų srityje, vykdomė dialogą ir bendradarbiavimą su Sveikatos apsaugos, Socialinės apsaugos ir darbo ministerijomis, kitomis sveikatos priežiūros politiką formuojančiomis bei įgyvendinančiomis institucijomis, motinystės srityje veikiančiomis organizacijomis. Taip pat šviečiame visuomenę, skleidžiame informaciją apie dulų veiklą ir siekiame, kad kuo daugiau šeimų, kurioms reikalinga dulų pagalba, ją gautų. Mes esame tam, kad kiekviena Lietuvos šeima patirtų orią ir pagarbią tėvystę. Savo veikla siekiame, kad kiekviena Lietuvos šeima jaustų visapusišką palaikymą, o pagarbų ir orų požiūris į gimdymą, motinystę ir tėvystę tamtų neatsiejama visuomenės vertybė.

INFORMACIJA APIE PROJEKTĄ

Projekto veiklos, eiga

Kadangi per lėšų rinkimo kampaniją pavyko surinkti **1581,80 eurų** (nuo pirminio 7794 EUR plano), programa buvo tikslingai pakoreguota. Nuo **2026 m. balandžio mėnesio** buvo pradėta vykdyti **tęstinė dulų paslaugų kompensavimo programa**, vykdoma iš skirtingais būdais surinktų paramos lėšų (VšĮ Geros valios projektai; 1,2 proc. GPM; individuali parama Dulų asociacijai).

Veiklos eiga ir procesas: Programos įgyvendinimo procesas apima šiuos etapus:

1. **Informacijos sklaida ir paraiškų priėmimas:** Asociacija viešina informaciją apie kompensavimo sąlygas besilaukiančioms ar pagimdžiusioms moterims, kurioms reikalingas nemedicininis palaikymas; šeimos teikia paraiškas.
2. **Poreikio vertinimas:** vertinamos gautos paraiškos, atsižvelgiant į šeimos socialinę situaciją, nustatant konkrečiam atvejui taikomą kompensacijos dydį (**nuo 40% iki 80%** paslaugos vertės).
3. **Sutarčių sudarymas:** Dulų asociacijos sprendimas išsiunčiamas pareiškėjui kartu su dokumentų šablonu, kuris teikiamas gavus paslaugas. Pasirašoma paslaugų sutartis tarp pareiškėjo ir dulos, kopija teikiama asociacijai.
4. **Paslaugų teikimas:** dula, pagal iš anksto sudarytą sutartį, teikia šeimai nemedicininio pobūdžio pagalbą – emocinį, informacinį ir fizinį palaikymą nėštumo, gimdymo metu bei po gimdyminiu laikotarpiu.
5. **Kompensavimas ir atsiskaitymo tvarka:** kompensacijos teikiamos ne šeimoms tiesiogiai, o išmokamos dulos, pagal sutartis. Suteikus paslaugas, dulos pateikia sąskaitas-faktūras bei paslaugų gavimo ir atsiskaitymo aktus. Remiantis sprendimų protokole nurodytais kompensacijos procentais, Dulų asociacija iš surinktų paramos lėšų perveda kompensuojamą sumą tiesiai dulai, o asociacijoje vykdoma buhalterinė apskaita.

Projekto rezultatai

Kiekybiniai projekto rezultatai ir aprėptis:

- **Gautos paraiškos:** per programos vykdymo laikotarpį iš viso sulaukta **15 paraiškų** iš mamų, siekiančių gauti nemedicininį palaikymą ir pasinaudoti paslaugų kompensavimu.
- **Patvirtinti paramos gavėjai:** įvertinus gautas paraiškas pagal nustatytus kriterijus ir finansines galimybes, kompensavimui sėkmingai **patvirtintos 12 paraiškų**.
- **Sutarčių pateikimas:** iš patvirtintų dalyvių **7 pareiškėjai** jau pateikė tarp pareiškėjo ir dulos pasirašytų sutarčių kopijas Dulų asociacijai.
- **Suteiktos paslaugos ir kompensavimas:** šiandienos duomenimis, **3 mamos** jau sėkmingai gavo kompensuojamas paslaugas – joms suteikus pagalbą, dulos pateikė sąskaitas-faktūras bei atsiskaitymo aktus, pagal kuriuos asociacija išmokėjo kompensacijas dulos, o likusios 4 sutartys yra aktyvaus vykdymo stadijoje.
- **Surinktos ir panaudotos lėšos:** pagal paramos sutartį skirta 1581,80 eurų paramos suma, papildyta kitais būdais pritrauktomis Dulų asociacijos lėšomis, užtikrina tęstinį 40–80 proc. paslaugos vertės kompensavimo mechanizmą tikslinėms šeimoms.

Padėka aukotojams

Mieli aukotojai,

Norime nuoširdžiai padėkoti kiekvienam iš Jūsų, atvėrusiam savo širdį ir skyrusiam paramą mūsų kampanijai portale Aukok.lt.

Nors gyvenime ne visada pavyksta pasiekti pirminius užsibrėžtus tikslus, Jūsų gerumas niekur nedingo – jis tapo tikru ramsčiu tose vietose, kur pagalbos reikia labiausiai. Dėka Jūsų suaukotų lėšų galėjome sukurti ir pradėti vykdyti tęstinę dulų paslaugų kompensavimo programą.

Šios programos dėka mamoms, išgyvenančioms jautrų laukimo ar nelengvą pogimdyminį laikotarpį, suteikiame galimybę gauti dalinį paslaugų kompensavimą ir profesionalią pagalbą. Jūsų dėka moterys nelieta vienišos su savo nerimu ar išsekimu, jos gauna reikalingą emocinį bei informacinį palaikymą, o tėvystės pradžia tampa ramesnė ir saugesnė.

Kiekvienas Jūsų indėlis – tai ramesnė mamos šypsena, saugiai apsikabintas naujagimis ir jausmas, kad šalia yra palaikanti bendruomenė.

Ačiū, kad esate kartu ir padedate kurti šiltesnį bei labiau palaikantį pasaulį mūsų mažiausiems.

Dulų asociacijos komanda

Projekto biudžetas

	<i>Planuota išleisti, Eur</i>	<i>Išleista, Eur</i>		<i>Išlaidas įrodantys dokumentai</i>
		Dokumento suma, Eur	Projektui priskirta suma, Eur	
I. Personalo kaštai (su mokesčiais)				
<i>Dulos Aistės Dacės paslaugų kompensavimas</i>		450,00	450,00	SF Nr. 26/01
<i>Dulos Monikos Račkauskienės paslaugų kompensavimas</i>		872,00	872,00	SF MR Nr. 016
<i>Dulos Evelinos Antanaitienės paslaugų kompensavimas</i>		595,00	143,81	SF EA Nr. 2026/31
II. Paslaugų įsigijimas				
<i>Reklamos išlaidos</i>		111,99	0,00	META ads SF rinkinys
III. Aukok.lt paslaugos suma	7 proc.			
Iš viso:		2028,99	1581,80	

PATVIRTINIMAS

- ☒ Patvirtinu, kad ataskaitoje ir faktinės išlaidas pagrindžiančiuose finansiniuose dokumentuose pateikta informacija yra tiksli ir teisinga.
- ☐ Patvirtinu, kad surinkta parama buvo panaudota mano gydymui.
- ☒ Patvirtinu, kad nurodytos išlaidos nebuvo apmokėtos iš kitų šaltinių ar kompensuotos draudimo.
- ☒ Patvirtinu, kad ši ataskaita bus viešai skelbiama.

Milda Briskman

